

# ANGEBOTE ANDERER ORGANISATIONEN



# GESUND ALTERN IN STEINHAUSEN

Veranstaltungen von «Gesund altern im Kanton Zug» im Auftrag der Gemeinde Steinhausen und in Zusammenarbeit mit Pro Senectute Kanton Zug. Unterstützt vom Kanton Zug.

**MAI**

## Hören und Sehen im Alter

**Programm**

Hören und Sehen sind wichtige Voraussetzungen für die Kommunikation und das Teilhaben in der Gesellschaft. Die Veranstaltung informiert über Veränderungen der Sehkraft und des Hörvermögens im Alter und wie man mit Behandlungen und Hilfsmitteln Defizite beheben oder mildern kann. Frühzeitige Massnahmen können zudem eine weitere Verschlechterung aufhalten!

**Datum**

Montag, **8. Mai 2017**  
von 14.00 – 16.30 h im Zentrum Chilematt

**NOVEMBER**

## Dich betreuen und pflegen – mich selbst beachten

**Programm**

Immer mehr Angehörige betreuen und pflegen ihre erkrankten Partner/-innen oder Eltern zu Hause. Die Veranstaltung geht der Frage nach, wie Angehörige von erkrankten Partnern oder Eltern in ihrer Aufgabe selbst gesund bleiben können und welche Entlastungsangebote und finanzielle Unterstützung zur Verfügung stehen.

**Datum**

Montag, **27. November 2017**  
von 14.00 – 16.30 h im Zentrum Chilematt

**JANUAR**

## Marktplatz für das Alter

**Programm**

Es werden Angebote und Leistungen für alte Menschen, für ihre Angehörigen und für pflegebedürftige Menschen vorgestellt.

Details dazu entnehmen Sie bis Ende Jahr im «Aspekte» und auf der Homepage [www.steinhausen.ch](http://www.steinhausen.ch) sowie [www.prosenectute.ch](http://www.prosenectute.ch)

**Datum**

Mittwoch, **24. Januar 2018**, nachmittags

**Bemerkung**

Bitte reservieren Sie sich den Termin

# LESETAGE

An folgenden Tagen lesen wir von der Bibliothek Steinhausen im Seniorenzentrum Weiherpark vor.  
Wir freuen uns auf viele Zuhörerinnen und Zuhörer!

---

**Jeweils um 15.00 h (ca. 1 Stunde)**

---

Bibliothek Steinhausen, Zentrum Chilematt, 041 748 11 77,  
[www.steinhausen.ch/bibliothek](http://www.steinhausen.ch/bibliothek)

---

**APRIL**

Lesung

**Datum** Dienstag, **11. April 2017**

**OKTOBER**

Lesung

**Datum** Dienstag, **17. Oktober 2017**

**NOVEMBER**

Lesung

**Datum** Dienstag, **14. November 2017**

**DEZEMBER**

Lesung

**Datum** Dienstag, **19. Dezember 2017**

**JANUAR**

Lesung

**Datum** Dienstag, **16. Januar 2018**

**FEBRUAR**

Lesung

**Datum** Dienstag, **13. Februar 2018**

**MÄRZ**

Lesung

**Datum** Dienstag, **13. März 2018**

**APRIL**

Lesung

**Datum** Dienstag, **17. April 2018**