

AQUA-FITNESS

Pro Senectute Kanton Zug

Aegeristrasse 52

6300 Zug

info@zg.prosenectute.ch

www.zg.prosenectute.ch

041 727 50 50

Zeit

Donnerstags, 08.00 h / Kurs 51020.17.111

Donnerstags, 08.45 h / Kurs 51020.17.112

Ort

Albisstrasse, Steinhausen

Leitung

Kateryna Guist

Mit dem Link

www.zg.prosenectute.ch/angebote-und-veranstaltungen

erhalten Sie den Flyer mit der Übersicht über alle Aqua-Fitness-Angebote der Pro Senectute Kanton Zug, oder Sie informieren sich direkt via Telefon 041 727 50 50.

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

AQUA-FITNESS

In den wöchentlichen Aqua-Fitness-Stunden der Pro Senectute Kanton Zug werden Wassergewöhnung, Wassergymnastik und ein sanftes Schwimmen angeboten.

Es ist eine ideale Möglichkeit, etwas für das allgemeine Wohlbefinden zu tun und chronischen Beschwerden des Herz-Kreislauf-Systems und des Bewegungsapparates vorzubeugen.

Die angebotenen Lektionen werden von esa-anerkannten Aqua-Fitness-Leiterinnen geführt und trimesterweise verrechnet.

