

FIT / GYM TURNGRUPPEN

Pro Senectute Kanton Zug

041 727 50 50

Aegeristrasse 52

6300 Zug

info@zg.prosenectute.ch

www.zg.prosenectute.ch

Zeit

Montags, 08.00 – 09.00 h / Turnen für Männer

Montags, 09.00 – 10.00 h / Turnen für Frauen

Ort

Mehrzweckhalle Sunnegrund 4, Steinhausen

Leitung

Theres Gisler

041 741 28 53

Marianne Fischer

041 780 25 06

Kosten: Fr. 5.00 pro Lektion

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

FIT / GYM TURNGRUPPEN

Bewegung, Spiel und Spass lautet das Motto mit unseren Pro Senectute Turngruppen.

Hier können Sie Ihre Körperhaltung und Ihre Kondition, d.h. Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessern.

Unter der Leitung von ausgebildeten Erwachsenensport-Leiterinnen regen Sie Ihren Kreislauf an, halten die Gelenke beweglich und kräftigen die Muskulatur.

Sie sind herzlich zu einer kostenlosen Schnupperlektion willkommen!

