

# FITGYM TURNGRUPPEN

## Pro Senectute Kanton Zug

041 727 50 50

Aegeristrasse 52

6300 Zug

info@zg.prosenectute.ch

www.zg.prosenectute.ch

---

### Zeit

---

**Montags, 08.00 – 09.00 h / Turnen für Männer**

---

**Montags, 09.00 – 10.00 h / Turnen für Frauen**

---

### Ort

---

**Mehrzweckhalle Sunnegrund 4, Steinhausen**

---

### Leitung

---

**Theres Gisler**

041 741 28 53

---

**Marianne Fischer**

041 780 25 06

---

Kosten: Fr. 5.00 pro Lektion

---

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

# FITGYM TURNGRUPPEN

Bewegung, Spiel und Spass lautet das Motto mit unseren Pro Senectute Turngruppen.

Hier können Sie Ihre Körperhaltung und Ihre Kondition, d.h. Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft bis ins hohe Alter erhalten oder gar verbessern.

Unter der Leitung von ausgebildeten Erwachsenensport-Leiterinnen regen Sie Ihren Kreislauf an, halten die Gelenke beweglich und kräftigen die Muskulatur.

Sie sind herzlich zu einer kostenlosen Schnupperlektion willkommen!

