

# TEAM SENIORENNACHMITTAGE

**Sophie Limacher**, Ressortleiterin 041 741 34 24  
[seniorennachmittag@senioren-steinhausen.ch](mailto:seniorennachmittag@senioren-steinhausen.ch)

---

**Brigitte Gabriel** 041 741 33 78

---

**Claire Meer** 041 741 20 85

---

**Annamarie Schlumpf** 041 741 27 40

---

**Aagje van der Meer** 041 741 38 15

---

**Ursi Wettach** 041 741 63 08

---

Helferinnen in Stosszeiten:

---

**Annemarie Gilg, Anni Lehmann**

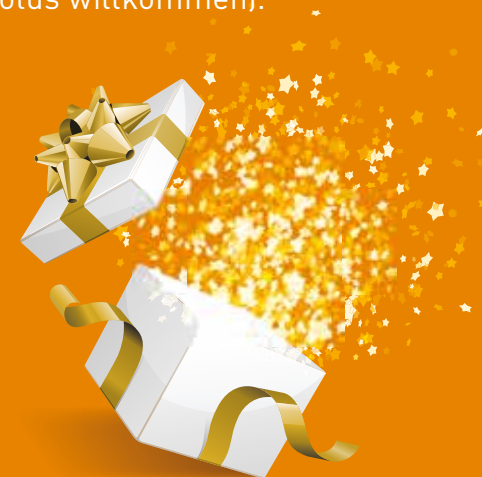
---

# SENIOREN- NACHMITTAGE

Sind Sie vielseitig interessiert, kontaktfreudig und lieben gehaltvolle Unterhaltung? Schätzen Sie hilfreiche Informationen für Seniorinnen und Senioren, Musik, Theater und manchmal auch etwas Besinnliches? Dann heissen wir Sie herzlich willkommen zu unseren Seniorennachmittagen!

Sie dürfen sich überraschen lassen von Begegnungen aller Art. Neue Horizonte gehen auf, wenn interessante Menschen von ihren spannenden Erlebnissen, besonderen Hobbies oder Reiseerfahrungen berichten.

Geniessen Sie anschliessend Kaffee und Kuchen bei regem Austausch im gemütlichen Seniorenkreis! Der Besuch der Seniorennachmittage ist für alle offen und kostenlos (freiwilliger Obolus willkommen).



## SENIORENNACHMITTAGE 2019 / 2020

Monatlich **donnerstags 14.30 h, Zentrum Chilematt**

---

Wer für den Seniorennachmittag einen Kuchen spenden möchte, melde sich bei Brigitte Gabriel, 041 741 33 78.  
Herzlichen Dank!

---

### APRIL

**Kein Seniorennachmittag**

### MAI

**Reise in den tropischen Regenwald**

#### Programm

Der Biologe und Fotograf **Stefan Rother** durchstreift seit drei Jahrzehnten die tropischen Wälder unserer Erde und unterstützt ihren Schutz. In seiner spannenden Live-Reportage nimmt er uns mit auf eine Reise in diese faszinierende Welt voller Geheimnisse und Überlebensstrategien.

#### Datum

Donnerstag, **16. Mai 2019**

### JUNI

**Seniorenausflug**

#### Programm

Klein, aber oho! So präsentiert sich das Fürstentum **Liechtenstein** mit seinem prosperierenden Hauptort Vaduz. Ein City-train führt bequem zu allen Sehenswürdigkeiten. Der ganze Stolz der Stadt, wie etwa die Schatzkammer, Banken, Geschäfte, Kunstwerke überall, dies alles werden wir auf einer kurzen Flanierstrecke entdecken. Das Mittagessen mit Panoramablick geniessen wir im Valserdorf Triesenberg. Am Nachmittag lockt noch ein Spaziergang in Werdenberg.

#### Datum

Donnerstag, **27. Juni 2019**

#### Bemerkung

Reiseprogramm und Anmeldung ab 1. Juni

### OKTOBER

**Seniorenalltag anderswo –  
Die Ukraine im Fokus**

#### Programm

**Vladimir Poperetschenko**, Dolmetscher und Fotograf aus Kiew, beleuchtet in seinem Diavortrag verschiedene Aspekte des Lebens in der Ukraine. Fröhliche Kinder und ältere Menschen mit zufriedenen Herzen verschaffen uns einen tiefen Einblick in eine andere Welt, Landschaft und Kultur.

#### Datum

Donnerstag, **17. Oktober 2019**

## NOVEMBER

### Seniorenbühne Luzern

**Programm** Die Wanderbühne gibt ihr Gastspiel. Titel des Stücks noch unbekannt. Details folgen rechtzeitig.

**Datum** Donnerstag, **21. November 2019**

## DEZEMBER

### Das Lebkuchengeheimnis

**Programm** Vorweihnachtliches Einmann-Theater über das Schenken und Beschenktwerden, musikalisch in Szene gesetzt von **Andreas Aeschlimann**. Das Wiedersehen mit dem Tenor und Schauspieler freut viele Seniorinnen und Senioren.

**Datum** Donnerstag, **12. Dezember 2019**

## JANUAR

### Auf den Spuren der Wikinger über den Nordatlantik

**Programm** Der Steinhauser Senior **Heinz Gnirs** erzählt in seiner Tonbildschau von einer 17-tägigen Seereise über 9577 km von England über Norwegen, die Shetland- und Färöer-Inseln nach Island, Grönland, Neufundland und New York.

**Datum** Donnerstag, **16. Januar 2020**

## FEBRUAR

### Schmutziger Donnerstag

**Programm** Sang und Klang und Heiterkeit mit den **Schnitzelbänklern**, einer **Guggemusig** und dem **Fasnachtsoberhaupt**.

**Datum** Donnerstag, **20. Februar 2020**

## MÄRZ

### Krankensalbung

**Programm** Feier in der Kirche, anschliessend Kaffee und Kuchen.

**Datum** Donnerstag, **5. März 2020**

## MÄRZ

### Lotto mit Ländlermusik

**Programm** Es winken schöne Preise. Musikalische Umrahmung durch die **Albishorn Örgeler**.

**Datum** Donnerstag, **26. März 2020**