

# TEAM TAVOLATA

## Team 1

---

**Anneliese Geissler** 041 741 64 34  
Goldermattenstrasse 22  
6312 Steinhausen  
tavolata@senioren-steinhausen.ch

---

**Jolanda Müller-Gadola** 041 740 50 66  
Hochwachtstrasse 55  
6312 Steinhausen

---

## Team 2

---

**Frank und Emmy von Euw** 041 780 60 92  
Goldermattenstrasse 40  
6312 Steinhausen

---

Haben Sie auch Lust, mit anderen Seniorinnen und Senioren zusammen zu kochen und zu essen? Dann kommen Sie doch vorbei und schnuppern Sie zuerst einmal. In unseren Gruppen kann Mann oder Frau mitkochen.

---

Wir bitten Sie, sich vorher anzumelden. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

---

Wir sind auch gerne bereit mitzuhelfen, weitere TAVOLATA'S entstehen zu lassen.

---

# TAVOLATA

TAVOLATA... eine etwas andere Tischgemeinschaft... ist ein Projekt des Migros-Kulturprozent. Es bezeichnet Tischrunden für ältere Menschen, die gemeinsam kochen, essen und diskutieren möchten. Gemeinsam geniessen!

Oft ist es nicht einfach, ohne grösseren Bekannten- und Verwandtenkreis jemanden zu finden, mit dem man sich zu einer Tischrunde treffen und sich über das Erlebte austauschen kann. Hier bietet TAVOLATA eine Möglichkeit.

Ziel von TAVOLATA ist die «Hilfe zur Selbsthilfe». Durch die Tischrunden können neue soziale Kontakte geknüpft werden und ein Austausch mit Gleichgesinnten und Gleichaltrigen wird so ermöglicht.

