

TEAM WANDERN

Peter Waldvogel, Ressortleiter
Bannstrasse 19
6312 Steinhausen
wandern@senioren-steinhausen.ch

Moritz Albisser 041 741 16 63

Hansruedi und Mia Bucher 041 741 68 82

Robert Dreher 041 741 37 14

Käthy Hausheer 041 741 27 66

Pius und Vreni Huber 041 741 13 42

Werner Limacher 041 741 34 24

Heinz Schmid 041 741 62 85

Beatrice Spörri 041 741 23 32

Jan und Aagje van der Meer 041 741 38 15

Josef Wüest 041 741 23 38

WANDERN

In den Wintermonaten November bis März wird je eine Wanderung durchgeführt. Ab April bis Oktober bieten wir monatlich je eine Kurz-, Halbtages- und Tageswanderung an. Alle Wanderungen eignen sich gut für Seniorinnen und Senioren. Wenn Sie 60 Jahre oder älter sind und Freude am Wandern haben, dann schauen Sie doch unser Wanderprogramm an und kommen Sie unverbindlich einmal mit uns. Wir pflegen eine gute Kameradschaft.

Angaben zu unserer beliebten Wanderwoche finden Sie auf **Seite 10**. Beachten Sie die Wander-Hinweise auf **Seite 23**.



31. WANDERWOCHE 2019

Senioren – Wander – Ferienwoche 2019

Die 31. Wanderwoche vom **Montag, 26. August 2019 bis Montag, 2. September 2019** führt uns ins Appenzellerland nach Urnäsch. Wir verbleiben dort im 3-Sterne Hotel Krone.

Auskunft erteilt:

Peter Waldvogel, Bannstrasse 19, 6312 Steinhausen

Telefon 041 740 06 71, wandern@senioren-steinhausen.ch

MÄRZ

Halbtageswanderung ohne Zielangabe

Datum	Dienstag, 12. März 2019
Besammlung	13.00 h Dorfplatz Steinhausen
Marschzeit	max. 2 ½ Std.
Bemerkung	vorhandene Billette für ZVB mitnehmen
Leitung	Peter Waldvogel, 041 740 06 71

APRIL

Kurzwanderung am Nachmittag

Datum	Dienstag, 2. April 2019
Besammlung	13.30 h Bushaltestelle Zentrum Sth.
Abfahrt	13.40 h Bus 36 nach Baar, → Uerzlikon
Wanderroute	Uerzlikon – Steinhausen
Marschzeit	ca. 1 ½ Std./Höhendifferenz +40 m/ -125 m
Fahrpreis	ZVB-Billett (610, 623, 624, 633)/Fr. 3.90 HT
Ankunft	Steinhausen an ca. 17.00 h
Bemerkung	Billette selber lösen
Leitung	Jan und Aagje van der Meer, 041 741 38 15

APRIL

Halbtageswanderung am Nachmittag

Datum	Dienstag, 9. April 2019
Besammlung	13.00 h Bushaltestelle Zentrum Sth.
Abfahrt	13.10 h Bus 36 nach Baar, → Hausen a.A.
Wanderroute	Hausen a.A. – Husertal – Ebertswil – Kappel a.A.
Marschzeit	2 ¼ Std./Höhendifferenz +50 m/ -100 m
Verpflegung	Kaffeehalt unterwegs
Fahrpreis	ZVB-Tageskarte (610, 623, 624, 633)/Fr. 7.80 HT
Rückfahrt	Kappel a.A. ab 17.13 h, Sth. an 17.46 h
Bemerkung	Billette selber lösen
Leitung	Peter Waldvogel, 041 740 06 71

APRIL

Tageswanderung

Datum	Di., 16. April 19 (Verschiebedatum Do., 18.4.)
Besammlung	07.30 h Bushaltestelle Zentrum Sth.
Abfahrt	07.41 h Bus 16 nach Zug, → Luzern
Wanderroute	Jurawanderung von Saalhöhe – Geissfluh – Froburg nach Olten
Marschzeit	4 ½ Std./Höhendifferenz +250 m/ -550 m
Verpflegung	Kaffeehalt Saalhöhe/Mittagessen Rest. Froburg. Zwischenverpflegung mitnehmen
Fahrpreis	Gruppenbillett Fr. 40.00 HT
Rückfahrt	Olten ab 16.40 h, Steinhausen an 18.08 h
Anmeldung	bis Sonntag, 14. April, 20.00 h
Leitung	Heinz Schmid, 041 741 62 85/079 268 58 59

APRIL

Tageswanderung Pflanzenliebhaber

Datum	Di., 30. April 19 (Verschiebedatum Do., 2.5.)
Besammlung	08.40 h Bushaltestelle Zentrum Sth.
Abfahrt	08.46 h Bus 6 nach Zug, → Goldau
Wanderroute	Bhf. Goldau – Zäniweg – Bergsturz – Rest. Gribisch und zurück
Marschzeit	3½ Std./Höhendifferenz +550 m/-550 m
Verpflegung	Mittagessen Rest. Gribisch (einfaches Plättli)
Fahrpreis	ZVB-Tageskarte (610, 623, 625, 638)/ Fr. 7.80 HT
Rückfahrt	Goldau ab 15.33 h, Steinhausen an 16.18 h
Bemerkung	Anforderungen an Gleichgewicht und Kraft Teilnehmerzahl auf 20 beschränkt
Anmeldung	bis Sonntag, 14. April, 20.00 h
Leitung	Josef Wüest, 041 741 23 38/jwsc@datazug.ch

MAI

Kurzwanderung am Nachmittag

Datum	Dienstag, 7. Mai 2019
Besammlung	13.25 h Bushaltestelle Zentrum Sth.
Abfahrt	13.31 h Bus 6 nach Zug, → Tobelbrücke
Wanderroute	Tobelbrücke – Margel – Inwil – Baar
Marschzeit	ca. 1½ Std./Höhendifferenz +0 m/-150 m
Verpflegung	Kaffeehalt unterwegs
Fahrpreis	ZVB-Tageskarte (610, 623)/Fr. 6.20 HT
Rückfahrt	Baar Bahnhof ab 16.17 h, Sth. an 16.36 h
Bemerkung	Billette selber lösen
Leitung	Beatrice Spörri, 041 741 23 32/079 461 67 36

MAI

Halbtageswanderung am Nachmittag

Datum	Dienstag, 14. Mai 2019
Besammlung	12.20 h Bushaltestelle Zentrum Sth.
Abfahrt	12.31 h Bus 6 nach Zug, → Goldau
Wanderroute	Goldau – Sägel – Goldseeli – Schuttwald – Goldau
Marschzeit	2¼ Std./Höhendifferenz +80 m/-80 m
Verpflegung	Kaffeehalt Café Pfenninger Goldau
Fahrpreis	ZVB-Tageskarte (610, 623, 625, 638)/ Fr. 7.80 HT
Rückfahrt	Goldau ab 16.33 h, Sth. an 17.18 h
Bemerkung	Billette selber lösen
Leitung	Robert Dreher, 041 741 37 14

MAI

Tageswanderung

Datum	Di., 21. Mai 19 (Verschiebedatum Do., 23.5.)
Besammlung	07.00 h Bushaltestelle Zentrum Sth.
Abfahrt	07.11 h Bus 16 nach Zug, → Sarnen nach Langis (Glaubenberg)
Wanderroute	Langis – Seewenegg – Schwefelquelle – Flühli
Marschzeit	4½ – 5 Std./Höhendifferenz +300 m/-900 m
Verpflegung	Kaffeehalt Langis, Mittagessen Rest. Stäldeli
Fahrpreis	Gruppenbillett, Fr. 40.00 HT
Rückfahrt	Flühli ab 16.07 h, Sth. an 17.48 h
Anmeldung	bis Sonntag, 19. Mai, 20.00 h
Leitung	Heinz Schmid, 041 741 62 85/079 268 58 59

JUNI

Kurzwanderung am Vormittag

Datum	Dienstag, 4. Juni 2019
Besammlung	07.30 h Bushaltestelle Zentrum Sth.
Abmarsch	07.40 h Bus 36 nach Baar, → Hausen a.A.
Wanderroute	Hausen a.A. – Rifferswil
Marschzeit	ca. 1 ½ Std./Höhendifferenz +20 m/-50 m
Verpflegung	Kaffeehalt unterwegs
Fahrpreis	ZVB-Tageskarte (151, 610, 623, 624, 633) / Fr. 9.20 HT
Rückfahrt	Rifferswil ab 11.24 h, Sth. an 12.16 h
Bemerkung	Billette selber lösen. Wanderschuhe/Stöckel!
Leitung	Jan und Aagje van der Meer, 041 741 38 15

JUNI

Halbtageswanderung am Vormittag

Datum	Dienstag, 11. Juni 2019
Besammlung	07.20 h Bushaltestelle Zentrum Sth.
Abfahrt	07.31 h Bus 6 nach Zug, → Menzingen
Wanderroute	Menzingen – Sihlmatt – Sihlbrugg
Marschzeit	2 ½ Std./Höhendifferenz +120 m/-400 m
Verpflegung	Kaffeehalt Rest. Sihlmatt
Fahrpreis	ZVB-Tageskarte (610, 623, 624, 625) / Fr. 7.80 HT
Rückfahrt	Sihlbrugg ab 11.40 h, Sth. an 12.16 h
Bemerkung	Billette selber lösen
Leitung	Käthy Hausheer, 041 741 27 66

JUNI

Tageswanderung

Datum	Di., 18. Juni 19 (Verschiebedatum Do., 20.6.)
Besammlung	07.00 h Bushaltestelle Zentrum Sth.
Abfahrt	07.11 h Bus 16 nach Zug, → Muotathal
Wanderroute	Bödmerenwald, Urwald im Muotathal: Egeliswald – Obersaum – Wolfsbüel – Unterroggenloch – Egeliswald
Marschzeit	4 Std./Höhendifferenz +450 m/-450 m
Verpflegung	Kaffeehalt Muotathal, Mittagessen Alpwirtschaft Roggenloch
Fahrpreis	Gruppenbillett Fr. 46.00 HT / Fr. 26.00 GA
Rückfahrt	Muotathal Hölloch ab 16.42 h, Sth. an 18.18 h
Anmeldung	bis Sonntag, 16. Juni, 20.00 h
Leitung	Robert Dreher, 041 741 37 14

JUNI

Kurzwanderung am Vormittag

Datum	Dienstag, 2. Juli 2019
Besammlung	08.15 h Bushaltestelle Zentrum Sth.
Abfahrt	08.23 h Bus 6 nach Cham
Wanderroute	Cham – St. Wolfgang – Hünenberg
Marschzeit	ca. 1 ½ Std./Höhendifferenz gering
Verpflegung	Kaffeehalt unterwegs
Fahrpreis	ZVB Sth. – Cham (622, 623) / Fr. 3.10 HT ZVB Hünenberg – Sth. (621, 622, 623) / Fr. 3.50 HT
Rückfahrt	Hünenberg Dorf ab 10.45 h, Sth. an 11.16 h
Bemerkung	Billette selber lösen
Leitung	Beatrice Spörri, 041 741 23 32 / 079 461 67 36

JULI

Halbtageswanderung am Vormittag, anschliessend «Brötle», Waldhütte

Datum	Dienstag, 9. Juli 2019
Besammlung	09.10h Dorfplatz Steinhausen
Abmarsch	09.15h
Wanderroute	Bibersee – Oberwil – Knonau – Waldhütte
Marschzeit	2½ Std./Höhendifferenz gering
Ankunft	ca. 12.00h bei der Waldhütte
Bemerkung	«Brötle» bei der Steinhauser Waldhütte. Würste, Brot und Getränke können gekauft werden. Offeriert: Kaffee und Kuchen. Auch Nichtwanderer sind willkommen!
Leitung	Pius Huber, 041 741 13 42

JULI

Tageswanderung

Datum	Di., 16. Juli 19 (Verschiebedatum Do., 18.7.)
Besammlung	08.00h Bushaltestelle Sth. Zentrum
Abfahrt	08.11h Bus 16 nach Zug, → Rickenbach
Wanderroute	Schwyzer Panoramaweg: Rotenflue – Holz- egg – Haggenegg – Mostelegg – Mostelberg
Marschzeit	4 Std./Höhendifferenz +200m/-550m
Verpflegung	Morgenkaffee Rest. Rotenflue/Mittagessen im Restaurant Haggenegg
Fahrpreis	Gruppenbillett Fr. 33.00 HT/Fr. 21.00 GA
Rückfahrt	Sattel Gondelbahn ab 16.31h, Sth. an 17.38h
Anmeldung	bis Sonntag, 14. Juli, 20.00h
Leitung	Robert Dreher, 041 741 37 14

AUGUST

Kurzwanderung am Vormittag

Datum	Dienstag, 6. August 2019
Besammlung	07.50h Bushaltestelle Sth. Zentrum
Abfahrt	08.01h Bus 6 nach Zug, → Morgarten
Wanderroute	Morgarten – Unterägeri
Marschzeit	ca. 2 Std./Höhendifferenz +30m/-30m
Verpflegung	Kaffeehalt unterwegs
Fahrpreis	ZVB-Tageskarte (621, 623, 625) Fr. 7.00 HT
Rückfahrt	Unterägeri ab 11.56h, Sth. an 12.38h
Bemerkung	Billette selber lösen. Wanderschuhe/Stöckel!
Leitung	Jan und Aagje van der Meer, 041 741 38 15

AUGUST

Halbtageswanderung am Vormittag

Datum	Dienstag, 13. August 2019
Besammlung	08.00h Bahnhof Steinhausen
Abfahrt	08.10h S5 nach Affoltern a.A., → Lilienberg
Wanderroute	Lilienberg – Hedingen
Marschzeit	2 Std./Höhendifferenz +100m/-200m
Verpflegung	Kaffeehalt unterwegs
Fahrpreis	Gruppenbillett Fr. 8.10 HT
Rückfahrt	Hedingen ab 11.33h, Sth. Bahnhof an 11.48h
Bemerkung	Gute Schuhe: Stein- und Waldweg!
Anmeldung	bis Sonntag, 11. August, 20.00h
Leitung	Pius Huber, 041 741 13 42

AUGUST

Tageswanderung

Datum	Di., 20. Aug. 19 (Verschiebedatum Do., 22.8.)
Besammlung	07.30 h Bahnhof Steinhausen
Abfahrt	07.40 h S5 nach Rüti ZH, → Gibswil
Wanderroute	Gibswil – Bachtel Weiher – Bachtel Kulm – Schufelberger Egg – Wernetshausen
Marschzeit	3½ Std./Höhendifferenz +450 m/-450 m
Verpflegung	Kaffeehalt unterwegs/Mittagessen Rest. Bachtel Kulm
Fahrpreis	Gruppenbillett Fr. 30.00 HT
Rückfahrt	Wernetshausen ab 16.20 h, Sth. BH an 18.18 h
Bemerkung	Längere steile Auf- und Abstiege (Treppe)/ Donnerstag: Picknick
Anmeldung	bis Sonntag, 18. August, 20.00 h
Leitung	HR und Mia Bucher, 041 741 68 82

SEPTEMBER

Kurzwanderung am Nachmittag

Datum	Dienstag, 3. September 2019
Besammlung	13.25 h Bushaltestelle Zentrum Sth.
Abfahrt	13.31 h Bus 6 nach Zug, → Schöneegg
Wanderroute	Schöneegg – Oberwil – Zug Postplatz
Marschzeit	ca. 1½ Std./Höhendifferenz +20 m/-150 m
Verpflegung	Kaffeehalt unterwegs
Fahrpreis	ZVB-Tageskarte (610, 623)/Fr. 6.20 HT
Rückfahrt	Zug Postplatz ab 16.22 h, Sth. an 16.38 h
Bemerkung	Billette selber lösen
Leitung	Beatrice Spörri, 041 741 23 32/079 461 67 36

SEPTEMBER

Halbtageswanderung am Nachmittag

Datum	Dienstag, 10. September 2019
Besammlung	12.10 h Bahnhof Steinhausen
Abfahrt	12.18 h S5 nach Zug, → Honau
Wanderroute	Rontaler Höhenweg: Honau – Widacher – Dierikon
Marschzeit	2½ Std./Höhendifferenz +200 m/-200 m
Verpflegung	Kaffeehalt Obermettlen Root
Fahrpreis	Gruppenbillett Fr. 9.80 HT
Rückfahrt	Dierikon Migros ab 16.54 h, Sth. BH an 17.40 h
Bemerkung	Gute Schuhe und Stöcke
Anmeldung	bis Sonntag, 8. September, 20.00 h
Leitung	Käthy Hausheer, 041 741 27 66

SEPTEMBER

Tageswanderung

Datum	Di., 17. Sep. 19 (Verschiebedatum Do., 19.9.)
Besammlung	06.50 h Bushaltestelle Zentrum Sth.
Abfahrt	07.01 h Bus 6 nach Zug, → Engelberg
Wanderroute	Fürenalp Bahn – Alpenrösli – Stäfeli – Tritt – Stäuber – Hohbiel – Äbnet – Bahn Fürenalp
Marschzeit	3½ Std./Höhendifferenz +770 m/-0 m 2½ Std./mit Luftseilbahn +490 m/-0 m
Verpflegung	Kaffeehalt unterwegs/Mittagessen im Restaurant Fürenalp
Fahrpreis	Gruppenbillett, Fr. 37.00 HT/Fr. 12.50 GA
Rückfahrt	Engelberg ab 16.02 h, Sth. an 17.53 h
Bemerkung	Wanderschuhe und Stöcke
Anmeldung	bis Sonntag, 15. September, 20.00 h
Leitung	Moritz Albisser, 041 741 16 63

OKTOBER

Kurzwanderung am Nachmittag

Datum	Dienstag, 1. Oktober 2019
Besammlng	12.30 h Bushaltestelle Zentrum Sth.
Abfahrt	12.40 h Bus 36 nach Baar, → Rifferswil
Wanderroute	Rifferswil – Kappel a.A.
Marschzeit	ca. 1 ½ Std./Höhendifferenz gering
Verpflegung	Kaffeehalt unterwegs
Fahrpreis	ZVB-Tageskarte (151, 610, 623, 624, 633)/ Fr. 9.20 HT
Rückfahrt	Kappel a.A. ab 16.43 h, Sth. an 17.16 h
Bemerkung	Billette selber lösen. Wanderschuhe/Stöckel!
Leitung	Jan und Aagje van der Meer, 041 741 38 15

OKTOBER

Halbtageswanderung am Nachmittag

Datum	Dienstag, 8. Oktober 2019
Besammlng	12.30 h Bushaltestelle Zentrum Sth.
Abfahrt	12.40 h Bus 36 nach Baar, → Albispass
Wanderroute	Albispass – Aussichtsturm – Hausen (Postauto bis Uerzlikon) – Uerzlikon – Sth.
Marschzeit	2 ¼ Std./Höhendifferenz +100 m/-350 m
Verpflegung	Kaffeehalt in Hausen a.A.
Fahrpreis	Gruppenbillett Fr. 9.00 HT
Rückkehr	Steinhausen an ca. 17.00 h
Anmeldung	bis Sonntag, 6. Oktober, 20.00 h
Bemerkung	Wanderstöcke
Leitung	Werner Limacher, 041 741 34 24

OKTOBER

Tageswanderung

Datum	Di., 15. Okt. 19 (Verschiebedatum Do., 17.10.)
Besammlng	07.10 h Bushaltestelle Zentrum Sth.
Abfahrt	07.16 h Bus 6 nach Zug, → Airolo, → Rodi
Wanderroute	Rodi – Mentlen – Prato – Cornone – Piana Selva – Wasserfall Faido
Marschzeit	4 ¼ Std./Höhendifferenz +350 m/-600 m
Verpflegung	Kaffeehalt unterwegs / Mittagessen Restaurant oder Picknick
Fahrpreis	Gruppenbillett Fr. 35.00 HT, evtl. + Bahn
Rückfahrt	Faido ab 16.20 h, Sth. an 18.48 h
Anmeldung	bis Sonntag, 13. Oktober, 20.00 h
Leitung	Werner Limacher, 041 741 34 24

NOVEMBER

Schlusswanderung mit Schlusshöck

Datum	Dienstag, 5. November 2019
Besammlng	12.55 h Dorfplatz Steinhausen
Abmarsch	13.00 h
Wanderroute	in der näheren Umgebung
Marschzeit	ca. 1 ½–2 Std., je nach Wetter
Verpflegung	Apéro und Käsebuffet nach Wanderung
Ankunft	ca. 15.00 h
Kostenbeitrag	Fr. 12.00/Person für Käsebuffet
Leitung	Peter Waldvogel, 041 740 06 71
	15.00 h Apéro im Foyer Zentrum Chilematt
	15.30 h Schlusshöck mit Rückblick auf das vergangene Wander- und Velotourenjahr sowie Vorschau.
Anmeldung bis Sonntag, 3. November, 18.00 h	
Beatrice Spörri	041 741 23 32/079 461 67 36

NOVEMBER BIS MÄRZ Winterwanderungen

Halbtageswanderungen ohne Zielangabe

Besammlung 13.00 h Dorfplatz Steinhausen
Wanderroute gibt der Wanderleiter vor Ort bekannt
Marschzeit max. 2 ½ Std.
Bemerkung vorhandene Billette für ZVB mitnehmen

Datum Dienstag, **12. November 2019**
Leitung Käthy Hausheer, 041 741 27 66

Datum Dienstag, **10. Dezember 2019**
Leitung Peter Waldvogel, 041 740 06 71

Datum Dienstag, **14. Januar 2020**
Leitung Heinz Schmid, 041 741 62 85/079 268 58 59

Datum Dienstag, **18. Februar 2020**
Tages-Winterwanderung

Bemerkung Detaillierte Angaben finden Sie zur gegebenen Zeit auf unserer Homepage, im Aspekte etc.

Datum Dienstag, **10. März 2020**
Halbtageswanderung am Nachmittag

Bemerkung Detaillierte Angaben finden Sie zur gegebenen Zeit auf unserer Homepage, im Aspekte etc.

Leitung Robert Dreher, 041 741 37 14

HINWEISE

Wir bitten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, folgende Ratschläge aufmerksam zu lesen und anzuwenden!

Es ist wichtig, das ganze Jahr hindurch bei Wanderungen Folgendes zu beachten:

Zur Wanderausrüstung gehören immer

- gute Wanderschuhe: diese sollten ausreichendes Profil haben und knöchelhoch sein
- Wanderstöcke

Weiter sind empfehlenswert, je nach Witterung:

- Rucksack, Sonnenhut, Sonnenschutzcreme, trockenes Leibchen, Getränke und Zwischenverpflegung, Regen-/Windschutz, warmer Pulli, eine kleine Notapotheke sowie die persönlichen Medikamente
- Mit GA* oder HT* reist man vorteilhafter

Bei zweifelhaftem Wetter gibt der jeweilige Wanderleiter Auskunft über die Durchführung der Wanderung.

Die Telefonnummern sind immer bei der betreffenden Wanderung aufgeführt.

Haftpflicht- und Unfallversicherung sind Sache der Teilnehmenden.

*Generalabonnement = GA, Halbtax = HT