

SPEZIELLE ANLÄSSE



MÄRZ

Blumen für die Kunst

Programm

Ein sinnlicher Auftakt in den Frühling verspricht diese Ausstellung! Schweizer Meisterfloristinnen und Blumenkünstler stellen ihre Kompositionen aus frischen Blumen Kunstwerken aus der Sammlung des Aargauer Kunsthauses gegenüber; ein Konzept, das überraschende Sichtweisen ermöglicht.

Datum

Freitag, 6. März 2020

Abfahrt

12.31 h Bus 6 nach Zug → Rotkreuz, Aarau

Führung

15 – 16 h, danach freie Besichtigung

Kosten

Fr. 25.–/Mitglied, Fr. 35.–/Nichtmitglied

Eintritt und Führung

Fahrpreis

Gruppenbillett ab Steinhausen Fr. 17.50 HT

Rückkehr

ca. 18 h Zentrum Steinhausen

Anmeldung

bis Montag, 2. März 2020

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Ursula Hirzel, 041 740 18 68 (ab 29.2.)

info@senioren-steinhausen.ch

APRIL

47. Mitgliederversammlung

Programm

Wir laden Sie, liebe Mitglieder und alle interessierten Seniorinnen und Senioren, herzlich zu unserer Mitgliederversammlung ein. Die Traktanden erhalten alle Mitglieder/Gönner mit separater Einladung.

Datum

Mittwoch, 1. April 2020

Ort/Zeit

Gemeindesaal / 14.30 h

MAI**Spargelstechen für Anfänger**

- Programm** Unser Ausflug führt uns nach Flaach zum Spargelhof der Familie Gisler. Während eines Rundgangs erfahren wir Wissenswertes über den Familienbetrieb sowie über die arbeitsintensive Kultivierung des Spargelanbaus. Unter kundiger Anleitung dürfen wir selber das Spargelstechen ausprobieren. Nach dem Rundgang geniessen wir in gemütlicher Atmosphäre ein feines Spargelgericht.
- Datum** **Mittwoch, 6. Mai 2020**
- Abfahrt** 9 h Bahnhof Steinhausen
- Führung** 11.30 – ca. 12.30 h, anschliessend Mittagessen im Hofbeizli
- Kosten für Führung/Essen** Fr. 42.–/Fr. 35.– bei kleiner Portion/Mitglied Fr. 45.–/Fr. 38.– bei kleiner Portion/Nichtmitglied
- Bahnbillet** Fr. 20.–
- Rückkehr** 17 h Bahnhof Steinhausen
- Anmeldung** bis **Freitag, 1. Mai 2020**
Cornelia Epprecht, 041 741 19 67
- Bemerkung** Der Anlass findet teilweise im Freien auf dem Feld statt: also gutes, festes Schuhwerk und warme Kleidung

AUGUST**Welttheater Einsiedeln**

- Programm** Das Einsiedler Welttheater 2020 findet auf dem neugestalteten Klosterplatz statt. Seit 1924 führen Laienschauspieler, Sängerinnen und Musiker auf dem imposanten Platz vor der barocken Klosterkirche in Einsiedeln «Das grosse Welttheater» von Pedro Calderon de la Barca auf. Das geistliche Spiel des spanischen Barockdichters hat sich im Lauf der bisher 16 Spielperioden, aber vor allem seit der Jahrtausendwende, stark verändert. Für die Neuinszenierung des Stücks 2020 erhielt Lukas Bärzfuss als vierter zeitgenössischer Autor den Auftrag. Über 500 Frauen, Männer und Kinder aus dem Klosterdorf engagieren sich unentgeltlich für diese Grossproduktion. Eine einzigartige Teamleistung.
www.welttheatereinsiedeln.ch
- Datum** **Mittwoch, 5. August 2020**
- Abfahrt Car** 18.30 h vis-à-vis Feuerwehrdepot
- Kosten** Fr. 70.– Billett/ Fr. 30.– Carfahrt
- Rückkehr** ca. 23.45 h Steinhausen
- Anmeldung** bis **Mittwoch, 29. Juli**
Marlen Nussbaumer, 041 741 12 37
info@senioren-steinhausen.ch

AUGUST

Jass ist Trumpf – Jassturnier

Programm	Nach dem grossen Erfolg der letzten Jass-turniere suchen wir auch im 2020 unsere Jasskönigin oder unseren Jasskönig! Jassen Sie mit und erleben Sie fröhliche Stunden mit Spiel, Spass und vor allem mit viel Glück bei unserem dritten Jassturnier!
Datum	Mittwoch, 12. August 2020
Ort	Zentrum Chilematt
Zeit	14 – ca. 17 h
Kosten	Mitglieder gratis / Fr. 10.– Nichtmitglieder
Jassart	Schieber (ohne «Stöck»/«Wys») mit zugelostem Partner; deutsche Karten. Es werden 4 Runden à 8 Spiele gespielt
Preise	Die ersten 3 Ränge werden prämiert
Anmeldung	bis Freitag, 31. Juli 2020 Cornelia Epprecht, 041 741 19 67 info@senioren-steinhausen.ch

SEPTEMBER Jubiläum-Sternwanderung

Programm	Unsere Wanderungen gibt es seit 40 Jahren – das möchten wir feiern und zwar mit Ihnen allen. Sie sind dazu herzlich eingeladen. Wir haben drei geführte Wanderungen vorbereitet in drei Stärkeklassen – von verschiedenen Ausgangspunkten rund um Steinhausen. Unser gemeinsames Ziel der Sternwanderung ist die «Trotte zum Goldenen Schuh» in Niederwil, wo wir uns bei einem Zvieriplättli stärken. Die Sternwanderung findet bei jedem Wetter statt.
Datum	Dienstag, 8. September 2020
Anmeldung	Heinz Schmid, 079 268 58 59 Cornelia Epprecht, 041 741 19 67 Detaillierte Angaben erhalten Sie nach der Anmeldung.
Bemerkung:	Seniorinnen und Senioren, die schlecht zu Fuss sind und nicht mehr wandern können, erreichen das Restaurant mit Bus 36 oder wir fahren sie mit dem Auto.

NOVEMBER Herbst-Tanzfest mit Live-Musik

Datum	Freitag, 6. November 2020
Ort	Zentrum Chilematt
Zeit	19 – 22 h
Bemerkung	auch Nichttänzerinnen und -tänzer sind herzlich willkommen
Kosten	Fr. 10.–/Mitglied, Fr. 12.–/Nichtmitglied

KOMMT, WIR ERZÄHLEN EUCH EINE GESCHICHTE!

Jeden Monat haben wir für Sie eine Geschichte bereit. Inhaltlich werden wir für lustige, besinnliche, spannende, biografische, abenteuerliche und schöne Erzählungen sorgen. Sie dürfen sich freuen und wir freuen uns auf viele Zuhörerinnen und Zuhörer. Für diejenigen, die möchten, beenden wir den Erzählnachmittag bei einem Kaffee.

Ort Seniorenzentrum Weiherpark, Aktivitätenraum
Zeit 14.30 – 15.30 h
Erzählteam Madelaine Aschwanden, Bea Hobi,
Heidi Meienberg, Gerda Moosberger

APRIL Dienstag, **14. April 2020**
Madelaine Aschwanden

MAI Dienstag, **19. Mai 2020**
Heidi Meienberg

JUNI Dienstag, **16. Juni 2020**
Bea Hobi

JULI Dienstag, **21. Juli 2020**
Gerda Moosberger

AUGUST Dienstag, **18. August 2020**
Madelaine Aschwanden

SEPTEMBER Dienstag, **15. September 2020**
Bea Hobi

OKTOBER Dienstag, **20. Oktober 2020**
Heidi Meienberg

NOVEMBER Dienstag, **17. November 2020**
Gerda Moosberger

DEZEMBER Dienstag, **15. Dezember 2020**
Madelaine Aschwanden

JANUAR Dienstag, **19. Januar 2021**
Heidi Meienberg

FEBRUAR Dienstag, **16. Februar 2021**
Bea Hobi

MÄRZ Dienstag, **16. März 2021**
Gerda Moosberger

GESUND ALTERN IN STEINHAUSEN

Veranstaltungen von «Gesund altern im Kanton Zug» im Auftrag der Gemeinde Steinhausen und in Zusammenarbeit mit Pro Senectute Kanton Zug. Unterstützt vom Kanton Zug.

JUNI

Was uns hilft, schwierige Lebenssituationen zu meistern

Programm **Patricia von Moos**, lic. phil. I, Sozial- und Präventivmedizinerin gibt viele praktische Tipps im Umgang mit Stress und Belastungen in schwierigen Lebenslagen. Sie zeigt, wie die Anpassungsleistung an Veränderungen gelingen kann und wie wir unsere Widerstandskraft stärken können.

BALDRIAN, alias **Thomas Leuenberger** demonstriert Ihnen seine Entschleunigungs-Show und schildert Ihnen aus persönlicher Erfahrung, wie Humor in schwierigen Lebenslagen helfen kann.

Datum Montag, 8. Juni 2020

Ort Gemeindesaal

Zeit 14 – 16.30 h

NOVEMBER

ICH-DU-WIR-Beziehungen im Alter

Programm **Dr. Urs Kalbermatten**, Gerontologe, gibt einen Einblick in die verschiedenen Facetten von Beziehungen im Alter. Er zeigt auf, welchen Stellenwert Beziehungen im Alter haben und beleuchtet ausgewählte Situationen, in denen Herausforderungen gemeistert werden müssen.
Fachpersonen der Triangel Beratungsdienste gehen anhand von Fallbeispielen aus der Beratungspraxis auf verschiedene Aspekte von Beziehungen ein und zeigen Möglichkeiten zur Bewältigung von Konflikten und Stärkung der Beziehungsfähigkeit auf.

Datum Montag, 30. November 2020

Ort Gemeindesaal

Zeit 14 – 16.30 h



TABLET-TREFF

In gemütlicher Runde das Internet entdecken

Haben Sie Lust, zusammen mit anderen Teilnehmenden die spannende Welt des Internets kennenzulernen und neue Kontakte zu knüpfen? Im Tablet-Treff spielt die Technik oder die Bedienung eines Tablets keine Rolle. Unsere Freiwilligen geben Ihnen ganz ungezwungen erste Einblicke ins Internet und begleiten Sie persönlich bei Ihren ersten Schritten am Tablet. Dabei orientieren sie sich immer an Ihren Wünschen und Interessen. Sie suchen Informationen zu einem Hobby oder Sie lernen praktische Alltagshilfen kennen. Die Möglichkeiten an den Tablets sind unbeschränkt, so dass jeder Teilnehmende profitieren kann.

Treff: Einstieg jederzeit möglich

Zeit: Jeden zweiten Mittwoch von 9.30 – 11 h
(Jeweils ungerade Wochen)

Ort: Gemeindebibliothek in Steinhausen
Bahnhofstrasse 5, 6312 Steinhausen

Mit: Kooperationsprojekt von Pro Senectute zusammen mit dem Verein Senioren Steinhausen, der Nachbarschaftshilfe «freiwillig miteneand» und Gemeindebibliothek

Sie wollen gerne am Tablet-Treff teilnehmen? Kommen Sie einfach vorbei. Eine Anmeldung ist nicht nötig und der Treff ist kostenlos.



LICHTBLICK

Durch den Tod eines geliebten Menschen verändert sich das Leben radikal. Der Partnerverlust ist oft verbunden mit Alleinsein und Einsamkeit. Wir möchten unseren Vereinsmitgliedern, aber auch allen Seniorinnen und Senioren von Steinhausen Hand bieten für einen Weg heraus aus der Isolation hin zu neuen Kontakten.

Gerne machen wir Sie auf unser Angebot aufmerksam. Etwa drei Monate nach dem Todesfall möchten wir alle verwitweten Seniorinnen und Senioren aufsuchen. Geplant ist ein Besuch, um u.a. auf die Angebote unseres Vereins hinzuweisen und zu ermuntern, an einer unserer Aktivitäten teilzunehmen. Die Besucherin ist gerne bereit, die betreffende Person für eine begrenzte Zeit an unsere Veranstaltungen zu begleiten.

Selbstverständlich findet der Besuch nur statt, wenn dies gewünscht wird. Darum wird der Verein vorgängig schriftlich mit der verwitweten Seniorin oder dem Senior Kontakt aufnehmen.

