

AQUAFITNESS

Pro Senectute Kanton Zug
Aegeristrasse 52
6300 Zug
info@zg.prosenectute.ch
www.zg.prosenectute.ch

041 727 50 50

In den wöchentlichen Aquafitness-Stunden der Pro Senectute Kanton Zug werden Wassergewöhnung, Wassergymnastik und ein sanftes Schwimmen angeboten.

Es ist eine ideale Möglichkeit, etwas für das allgemeine Wohlbefinden zu tun und chronischen Beschwerden des Herz-Kreislauf-Systems und des Bewegungsapparates vorzubeugen.

Die angebotenen Lektionen werden von esa-anerkannten Aquafitness-Leiterinnen geführt und semesterweise verrechnet.

Zeit

Donnerstags, 8 h

Donnerstags, 8.45 h

Ort

Albisstrasse, Steinhausen

Leitung

Kateryna Guist

Kosten

Fr. 18.- (inkl. Eintritt) pro Lektion. Wir schenken Ihnen zwei Lektionen, um Abwesenheiten zu kompensieren.
