

TAVOLATA 2021/2022

TEAM 1

Anneliese Geissler

041 741 64 34

Goldermattenstrasse 22
6312 Steinhausen
tavolata@senioren-steinhausen.ch

Jolanda Müller-Gadola

041 740 50 66

Hochwachtstrasse 55
6312 Steinhausen

TEAM 2

Frank und Emmy von Euw

041 741 64 34

Goldermattenstrasse 40
6312 Steinhausen

Haben Sie auch Lust, mit anderen Seniorinnen und Senioren zusammen zu kochen und zu essen? Dann kommen Sie doch vorbei und schnuppern Sie zuerst einmal. In unseren Gruppen kann Mann oder Frau mitkochen.

Wir bitten Sie, sich vorher anzumelden. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wir sind auch gerne bereit mitzuhelfen, weitere TAVOLATAS entstehen zu lassen.

TAVOLATA... eine etwas andere Tischgemeinschaft... ist ein Projekt des Migros-Kulturprozent. Es bezeichnet Tischrunden für ältere Menschen, die gemeinsam kochen, essen und diskutieren möchten. Gemeinsam geniessen!

Oft ist es nicht einfach, ohne grösseren Bekannten- und Verwandtenkreis jemanden zu finden, mit dem man sich zu einer Tischrunde treffen und sich über das Erlebte austauschen kann. Hier bietet TAVOLATA eine Möglichkeit.

Ziel von TAVOLATA ist die »Hilfe zur Selbsthilfe«. Durch die Tischrunden können neue soziale Kontakte geknüpft werden und ein Austausch mit Gleichgesinnten und Gleichaltrigen wird so ermöglicht.