

## GESUND ALTERN IN STEINHAUSEN

Ein Angebot von Pro Senectute Kanton Zug  
Im Auftrag der Gemeinde Steinhausen  
Unterstützt vom Kanton Zug

**Februar** Geistig beweglich bleiben

**Programm** Ulrike Darsow, Leitende Ärztin Spital Affoltern, informiert Sie über die häufigsten Veränderungen des Gehirns im Alter. Sie erfahren, was eine normale Altersvergesslichkeit von einer Demenz unterscheidet und wie man eine Demenz frühzeitig erkennen kann.  
Daniela Bigler Billeter, Leiterin Geschäfts- und Beratungsstelle Alzheimer Zug, referiert über den Einfluss der Lebensstilfaktoren wie Bewegung, Ernährung und soziale Kontakte auf das Gehirn und zeigt Ihnen auf, was Sie vorbeugend für Ihre geistige Fitness tun können.

**Datum** Montag, 16. Mai 2022  
**Ort** Gemeindesaal Steinhausen  
**Zeit** 14.00 – 16.00 h

Selbstverständlich halten wir uns an die Covid-19-Schutzmassnahmen.

**SENIOR  
STEINHAUSEN**

  
Gemeinde  
Steinhausen

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

**GAZ**  
Gesund altern  
im Kanton Zug