

Senioren starten mit Elan ins neue Vereinsjahr

An der diesjährigen Mitgliederversammlung trat Cornelia Epprecht als Präsidentin der Senioren Steinhausen zurück.

Mit einem Blick zurück würdigten vier ehemalige Vorstandsmitglieder die eindrucksvolle Arbeit, welche die abtretende Präsidentin der Senioren Steinhausen während zehn Jahren geleistet hatte. Cornelia Epprecht habe alles, was sie aufgleiste, eingehend abgeklärt und minutiös vorbereitet, sagte Heinz Schmid. Das lässt sich auch in der jüngsten Ausgabe des Jahresprogramms von Senioren Steinhausen ablesen. Auf 68 Seiten sind die Angebote aufgelistet, welche die Senioren unter dem Motto «Gemeinsam statt einsam» nutzen können.

Anlässe wie Wandern, Velofahren, Aquafitness, Fit-Gym sowie Gedächtnistraining und Bewegung tragen zur Erhaltung und Verbesserung der körperlichen und geistigen Fitness bei. Darüber hinaus haben sich der Seniorennachmittag, der Mittagsclub und das gemeinsame Kochen als Anlässe für den sozialen Zusammenhalt und die Geselligkeit längst bewährt. Die einzelnen Ressorts werden von erfahrenen Frauen und Männern geleistet, die zusammen mit einem Team eine



Die diesjährige Mitgliederversammlung von Senioren Steinhausen war sehr gut besucht.

reibungslose Durchführung ermöglichen.

Erfreulicher Mitgliederzuwachs

Der einstimmig gewählte neue Präsident Heinz Schmid übernimmt «einen bestens aufgestellten und gut organisierten Verein», wie er sagt. Zusammen mit Ursula Hirzel, Josef Stritmatter und Hans Rüttimann leitet er einen Verein, den er als langjähriger Vizepräsident bereits sehr gut kennt. Diese Erfahrung kommt ihm jetzt vor allem in der Zusammenarbeit mit den Ressortchefs zu Gute.

Dem Verein, der im nächsten Jahr sein 50-jähriges Bestehen feiern kann, gehören inzwischen gut 700 Mitglieder an. Allein diese Zahl widerspiegelt das Vertrauen, das die Seniorinnen und Senioren ihrem Verein entgegenbringen. Neumitglieder sind jederzeit willkommen. Interessierte Personen können weitere Infos zum Verein unter www.seniorensteinhausen.ch finden.

Für Senioren Steinhausen:
Hansruedi Hürlimann

Bild: PD