

# AQUAFITNESS

## Pro Senectute Kanton Zug

Aegeristrasse 52

6300 Zug

info@zg.prosenectute.ch

www.zg.prosenectute.ch

041 727 50 50

---

In den wöchentlichen Aquafitness-Stunden der Pro Senectute Kanton Zug werden Wassergewöhnung, Wassergymnastik und ein sanftes Schwimmen angeboten.

Es ist eine ideale Möglichkeit, etwas für das allgemeine Wohlbefinden zu tun und chronischen Beschwerden des Herz-Kreislauf-Systems und des Bewegungsapparates vorzubeugen.

Die angebotenen Lektionen werden von esa-anerkannten Aquafitness-Leiterinnen geführt und semesterweise verrechnet.

### Zeit

---

Dienstags, 8 - 8.45 h

Dienstags, 8.45 - 9.30 h

---

### Ort

---

Albisstrasse, Steinhausen

---

### Leitung

---

Alice Comes Keller

---

### Kosten

---

Fr. 18.- (inkl. Eintritt) pro Lektion. Wir schenken Ihnen zwei Lektionen, um Abwesenheiten zu kompensieren.

---