

# JAHRESPROGRAMM 2026/2027



## WIR DANKEN

Wir danken der Gemeinde Steinhausen, der katholischen und reformierten Kirchgemeinde sowie allen Inserenten für die finanzielle Unterstützung.

Wir danken allen, die zur Entstehung unseres schönen Programmheftes beigetragen haben.

### **Herausgeber & Redaktion**

Senioren Steinhausen

### **Vorwort**

John Stutzer

### **Foto Titelbild**

Josef Wüest

### **Layout & Druck**

Heller Druck AG, Cham

# INHALT

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| <b>Vorwort</b>                           | <b>5</b>  |
| <b>Vorstand</b>                          | <b>6</b>  |
| <b>Über uns</b>                          | <b>7</b>  |
| <b>Wandern</b>                           | <b>8</b>  |
| <b>Vita-Walking</b>                      | <b>30</b> |
| <b>Velofahren</b>                        | <b>32</b> |
| <b>Seniorenachmittage</b>                | <b>44</b> |
| <b>Mittagsclub</b>                       | <b>50</b> |
| <b>Wir erzählen Euch eine Geschichte</b> | <b>52</b> |
| <b>Anlässe</b>                           | <b>54</b> |
| <b>Kontakte und Gespräche</b>            | <b>59</b> |
| <b>Smartphone- und Tablet-Treff</b>      | <b>60</b> |
| <b>Angebote von Pro Senectute</b>        | <b>61</b> |
| <b>Allgemeine Hinweise</b>               | <b>71</b> |



# VORWORT

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren

Wir haben im Vorstand auch schon darüber diskutiert, ob der Begriff «Senioren» in der heutigen Zeit noch angebracht sei.

Ich finde diesen Begriff sympathisch, denn er weist auf einen Abschnitt in unserem Leben hin, in dem wir wollen statt müssen, geniessen statt sammeln und in dem wir unsere Erfahrung zu unserem Vorteil einsetzen. Also eine gute Zeit.

Und jemand hat einmal gesagt, dass das beste Rezept für diesen Abschnitt folgendes sei: lesen, laufen, lieben, lachen. Und genau das unterstützen wir im Verein «Senioren Steinhäusern».

Es gibt Ausflüge, Seniorennachmittage, Geschichten um die Neugierde zu befriedigen (lesen), der Körper wird vor allem beim Wandern, Walken und Velofahren gefordert (laufen), immer wieder treffen wir andere, die wir gut mögen (lieben) und über viele Geschichten, die wir bei unseren Treffen hören, lachen wir herzlich.

Unsere Vereinsanlässe sind also eine gute Möglichkeit, um diesen Lebensabschnitt zu geniessen. So gesehen, übt ihr eine gute Tat aus, wenn ihr eure Freunde und Bekannten dazu überredet, bei uns mitzumachen. Mit diesem Jahresprogramm könnt ihr gut Werbung machen. Viel Erfolg!

Auf viele positive Begegnungen im neuen Vereinsjahr.

John Stutzer  
Vizepräsident

# VORSTAND

|                                                                 |               |
|-----------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Heinz Schmid</b> , Präsident<br>info@senioren-steinhausen.ch | 041 741 62 85 |
|-----------------------------------------------------------------|---------------|

---

|                                  |               |
|----------------------------------|---------------|
| <b>Ursula Hirzel</b> , Aktuarin* | 041 740 18 68 |
|----------------------------------|---------------|

---

|                                     |               |
|-------------------------------------|---------------|
| <b>Josef Stritmatter</b> , Finanzen | 079 502 99 54 |
|-------------------------------------|---------------|

---

|                                     |               |
|-------------------------------------|---------------|
| <b>John Stutzer</b> , Publikationen | 041 740 09 62 |
|-------------------------------------|---------------|

---

\*Bis Mitgliederversammlung 2026

# ÜBER UNS

Der Verein Senioren Steinhausen wurde im Jahr 1973 gegründet. Er engagiert sich für eine aktive Freizeitgestaltung unter dem Motto «gemeinsam statt einsam» und fördert so den Kontakt unter den Seniorinnen und Senioren.

Das breite Angebot an vielfältigen Aktivitäten aus Sport, Kultur und Geselligkeit trägt zur Verbesserung und Erhaltung der körperlichen und geistigen Fitness bei.

Für bewegungsfreudige Naturliebhaber bieten sich Wanderungen, Vita-Walking und Velofahrten an. Spannende Themen an Seniorennachmittagen sowie Ausflüge mit imposanten Besichtigungen sorgen für gemeinsame kulturelle Erlebnisse. Der Mittagsclub lädt zum genussvollen Essen im gediegenen Rahmen ein. Und wer gerne lauschend in die bunte Welt der Geschichten eintaucht, ist im Kreise der Erzählnachmittage gut aufgehoben.

Wir freuen uns über jedes Neumitglied. Selbstverständlich dürfen Sie zuerst bei unseren Veranstaltungen schnuppern, bevor Sie sich für eine Mitgliedschaft anmelden.

Unsere Angebote richten sich an Personen ab 60 Jahren.

**Besuchen Sie uns auf [www.seniorensteinhausen.ch](http://www.seniorensteinhausen.ch)**

# TEAM WANDERN

**Robert Dreher**, Ressortleiter 041 741 37 14  
Schulhausweg 32  
6312 Steinhausen  
[wandern.robi@senioren-steinhausen.ch](mailto:wandern.robi@senioren-steinhausen.ch)

---

**Pius Fähndrich**, Ressortleiter 079 734 23 70  
Neudorfstrasse 1  
6312 Steinhausen  
[wandern.pius@senioren-steinhausen.ch](mailto:wandern.pius@senioren-steinhausen.ch)

---

**Edith Achermann**, Tourenleiterin 079 480 24 93

---

**Moritz Albisser**, Tourenleiter 041 741 16 63

---

**Ursula Hirzel**, Tourenleiterin 041 740 18 68

---

**Arthur Huber**, Tourenleiter 079 455 90 20

---

**Gregor Notter**, Tourenleiter 041 741 31 54

---

**Helen Riccardi**, Tourenleiterin 078 841 68 87

---

**Zeno Stössel**, Tourenleiter 079 276 24 18

---

**Josef Wüest**, Tourenleiter 079 211 07 14

---

# WANDERN

Wir führen das ganze Jahr Wanderungen in verschiedenen Stärkeklassen durch. Alle Wanderungen eignen sich gut für Seniorinnen und Senioren. Bist du 60 Jahre oder älter und hast du Freude am Wandern, dann schau doch unser Wanderprogramm an und komm unverbindlich einmal mit. Wir pflegen eine sehr gute Kameradschaft. Bitte beachte die Hinweise auf Seite 28.

## Programmänderungen

Bei Gefahren oder anderen zwingenden Voraussetzungen sind Programmänderungen vorbehalten. Aktuelle Informationen sind auf unserer Homepage **[www.seniorensteinhausen.ch](http://www.seniorensteinhausen.ch)** und im Steinhauser Aspekte ersichtlich.



## WANDERWOCHE 2026 IN AROSA

Zur diesjährigen Wanderwoche vom **Sonntag, 23. bis Samstag, 29. August in Arosa** laden wir alle Natur- und Wanderbegeisterten ein. Hast du Freude an genussvollen Wanderungen in einer Gruppe Gleichgesinnter, bist du bei uns herzlich willkommen. Wir bieten jeden Tag leichte bis etwas anspruchsvollere Wanderungen in 3 Gruppen an. Unser Stützpunkt für diese Woche ist das Hotel Alpengenuss beim Brüggli in Arosa.

Die Wanderwoche ist derzeit ausgebucht. Es besteht die Möglichkeit, sich auf die Warteliste setzen zu lassen. Kontakt: Pius Fährndrich, Neudorfstrasse 1, 6312 Steinhausen, Tel. 079 734 23 70 oder **wandern.pius@senioren-steinhausen.ch**

### APRIL

### Kurzwanderung «Winzwilen»

|                      |                                                            |
|----------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>14. April 2026</b>                            |
| <b>Treffpunkt</b>    | 13.05 Uhr Steinhausen Zentrum<br>(13.16 Uhr Bus 606 > Zug) |
| <b>Wanderroute</b>   | Menzingen – Schwand – Hinterbüel –<br>Hof – Neuheim        |
| <b>Anforderung</b>   | 2 Std. / 7 km / Hm + 135 m / - 270 m                       |
| <b>Verpflegung</b>   | Kaffeehalt unterwegs                                       |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billet HT Fr. 5.20                                 |
| <b>Rückkehr</b>      | 17.33 Uhr Steinhausen Zentrum                              |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 12. April, 20 Uhr</b> , via Web oder tel.      |
| <b>Tourenleitung</b> | Josef Wüest, 079 211 07 14                                 |
| <b>Bemerkung</b>     | Zugerpäss gilt für diese Wanderung als GA                  |

## APRIL

### Tageswanderung leicht «Rothenburg»

|                      |                                                           |
|----------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>21. April 2026</b>                           |
| <b>Treffpunkt</b>    | 7.30 Uhr Steinhausen Zentrum<br>(7.39 Uhr Bus 606 > Cham) |
| <b>Wanderroute</b>   | Rothenburg – Rüti – Hirsele –<br>Eschenbach – Inwil       |
| <b>Anforderung</b>   | 3¼ Std. / 12.7 km / Hm + 210 m / - 270 m                  |
| <b>Verpflegung</b>   | Restaurant (Kaffeehalt, Mittagessen)                      |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 13.– / GA Fr. 3.–                  |
| <b>Rückkehr</b>      | 16.43 Uhr Steinhausen Zentrum                             |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 19. April, 20 Uhr</b> , via Web oder tel.     |
| <b>Tourenleitung</b> | Edith Achermann, 079 480 24 93                            |

## APRIL

### Tageswanderung «Ruchegg»

|                      |                                                                     |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>28. April 2026</b>                                     |
| <b>Treffpunkt</b>    | 7.00 Uhr Steinhausen Zentrum<br>(7.11 Uhr Bus 616 > Zug)            |
| <b>Wanderroute</b>   | Einsiedeln – Trachslau – Ruchegg –<br>Rothenthurm – Äussere Altmatt |
| <b>Anforderung</b>   | 4¼ Std. / 13.8 km / Hm + 400 m / - 365 m                            |
| <b>Verpflegung</b>   | Restaurant (Kaffee, Mittagessen)                                    |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 18.– / GA Fr. 3.–                            |
| <b>Rückkehr</b>      | 17.25 Uhr Steinhausen Zentrum                                       |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 26. April, 20 Uhr</b> , via Web oder tel.               |
| <b>Tourenleitung</b> | Edith Achermann, 079 480 24 93                                      |

## MAI

### Kurzwanderung «Kastanienbaum»

|                      |                                                            |
|----------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>5. Mai 2026</b>                               |
| <b>Treffpunkt</b>    | 11.50 Uhr Steinhausen Zentrum<br>(12.01 Uhr Bus 606 > Zug) |
| <b>Wanderroute</b>   | Horw Bahnhof – Kastanienbaum                               |
| <b>Anforderung</b>   | 1¼ Std. / 4.3 km / Hm + 135 m / - 130 m                    |
| <b>Verpflegung</b>   | Kaffeepause unterwegs                                      |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 14.–                                |
| <b>Rückkehr</b>      | 17.15 Uhr Steinhausen Zentrum                              |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 3. Mai, 20 Uhr</b> , via Web oder tel.         |
| <b>Tourenleitung</b> | Moritz Albisser, 041 741 16 63                             |

## MAI

### Tageswanderung leicht «St. Urban»

|                      |                                                        |
|----------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>12. Mai 2026</b>                          |
| <b>Treffpunkt</b>    | 8.00 Uhr Steinhausen Bahnhof<br>(8.11 Uhr S5 > Zürich) |
| <b>Wanderroute</b>   | Langenthal – St. Urban – Pfaffnau                      |
| <b>Anforderung</b>   | 4 Std. / 12.7 km / Hm + 310 m / - 270 m                |
| <b>Verpflegung</b>   | Restaurant (Kaffeehalt, Mittagessen)                   |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 28.– / GA Fr. 3.–               |
| <b>Rückkehr</b>      | 17.30 Uhr Steinhausen Zentrum                          |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 10. Mai, 20 Uhr</b> , via Web oder tel.    |
| <b>Tourenleitung</b> | Helen Riccardi, 078 841 68 87                          |

## MAI

### Tageswanderung «Schwarzenberg»

|                      |                                                             |
|----------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>19. Mai 2026</b>                               |
| <b>Treffpunkt</b>    | 6.50 Uhr, Steinhausen Zentrum<br>(7.00 Uhr Bus 606 > Zug)   |
| <b>Wanderroute</b>   | Schwarzenberg – Holderchäppeli –<br>Dorschnei – Krienseregg |
| <b>Anforderung</b>   | 4¼ Std. / 11.7 km / Hm + 510 m / - 315 m                    |
| <b>Verpflegung</b>   | Restaurant (Kaffeehalt, Mittagessen)                        |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 23.– / GA Fr. 9.–                    |
| <b>Rückkehr</b>      | 17.15 Uhr Steinhausen Zentrum                               |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 17. Mai, 20 Uhr</b> , via Web oder tel.         |
| <b>Tourenleitung</b> | Helen Riccardi, 078 841 68 87                               |

## JUNI

### Tageswanderung «Napf»

|                      |                                                           |
|----------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>2. Juni 2026</b>                             |
| <b>Treffpunkt</b>    | 6.40 Uhr Steinhausen Zentrum<br>(6.45 Uhr Bus 606 > Zug)  |
| <b>Wanderroute</b>   | Menzberg – Napf – Stächelegg –<br>Mättebergegg – Holzwäge |
| <b>Anforderung</b>   | 4½ Std. / 13.9 km / Hm + 710 m / - 645 m                  |
| <b>Verpflegung</b>   | Restaurant (Kaffeehalt, Mittagessen)                      |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 27.– / GA Fr. 3.–                  |
| <b>Rückkehr</b>      | 17.30 Uhr Steinhausen Zentrum                             |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 31. Mai, 20 Uhr</b> , via Web oder tel.       |
| <b>Tourenleitung</b> | Pius Fähndrich, 079 734 23 70                             |

## JUNI

### Kurzwanderung «Schönbühlwald»

|                      |                                                           |
|----------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>9. Juni 2026</b>                             |
| <b>Treffpunkt</b>    | 8.30 Uhr Steinhausen Zentrum<br>(8.40 Uhr Bus 636 > Baar) |
| <b>Wanderroute</b>   | Kloster Kappel – Schönbühlwald –<br>Steinhausen           |
| <b>Anforderung</b>   | 1¾ Std. / 7.3 km / Hm + 95 m / - 240 m                    |
| <b>Verpflegung</b>   | Kaffeehalt unterwegs                                      |
| <b>Fahrpreis</b>     | Steinhausen – Kappel a. A. Kloster,<br>HT 4 Zonen Fr. 4.– |
| <b>Rückkehr</b>      | ca. 12.00 Uhr Steinhausen Zentrum                         |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 7. Juni, 20 Uhr</b> , via Web oder tel.       |
| <b>Tourenleitung</b> | Gregor Notter, 041 741 31 54                              |
| <b>Bemerkung</b>     | Billette selber lösen                                     |

## JUNI

### Tageswanderung leicht «Oberriesenberg»

|                      |                                                           |
|----------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>16. Juni 2026</b>                            |
| <b>Treffpunkt</b>    | 7.45 Uhr Steinhausen Zentrum<br>(7.54 Uhr Bus 606 > Cham) |
| <b>Wanderroute</b>   | Sarmenstorf – Oberriesenberg –<br>Freiämterstei – Boswil  |
| <b>Anforderung</b>   | 3 Std. / 9.7 km / Hm + 230 m / - 325 m                    |
| <b>Verpflegung</b>   | Restaurant (Kaffeehalt, Mittagessen)                      |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 16.– / GA Fr. 3.–                  |
| <b>Rückkehr</b>      | 15.31 Uhr Steinhausen Zentrum                             |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 14. Juni, 20 Uhr</b> , via Web oder tel.      |
| <b>Tourenleitung</b> | Ursula Hirzel, 041 740 18 68                              |

## JUNI

### Tageswanderung «Wannentritt»

|                      |                                                          |
|----------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Mittwoch, <b>23. Juni 2026</b>                           |
| <b>Treffpunkt</b>    | 6.40 Uhr Steinhausen Zentrum<br>(6.45 Uhr Bus 606 > Zug) |
| <b>Wanderroute</b>   | Riemenstalden – Goldplangg Höchi –<br>Tröligen – Stoos   |
| <b>Anforderung</b>   | 3½ Std. / 11.5 km / Hm + 595 m / - 480 m                 |
| <b>Verpflegung</b>   | Restaurant (Kaffeehalt, Mittagessen)                     |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 25.– / GA Fr. 3.–                 |
| <b>Rückkehr</b>      | 16.09 Uhr Steinhausen Zentrum                            |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 21. Juni, 20 Uhr</b> , via Web oder tel.     |
| <b>Tourenleitung</b> | Pius Fähndrich, 079 734 23 70                            |

## JUNI

### Tageswanderung leicht «Sennhütte»

|                      |                                                        |
|----------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>30. Juni 2026</b>                         |
| <b>Treffpunkt</b>    | 8.00 Uhr Steinhausen Bahnhof<br>(8.11 Uhr S5 > Zürich) |
| <b>Wanderroute</b>   | Bürensteig – Sennhütte – Hesseberg – Bözen             |
| <b>Anforderung</b>   | 3¼ Std. / 10.4 km / Hm + 225 m / - 355 m               |
| <b>Verpflegung</b>   | Verpflegung aus dem Rucksack                           |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 24.– / GA Fr. 3.–               |
| <b>Rückkehr</b>      | 16.48 Uhr Steinhausen Bahnhof                          |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 28. Juni, 20 Uhr</b> , via Web oder tel.   |
| <b>Tourenleitung</b> | Robert Dreher, 041 741 37 14                           |
| <b>Bemerkung</b>     | Orchideengebiet                                        |

## JULI

### Tageswanderung «Spitzmeilenhütte»

|                      |                                                                           |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>7. Juli 2026</b>                                             |
| <b>Treffpunkt</b>    | 7.05 Uhr Steinhausen Zentrum<br>(7.16 Uhr Bus 606 > Zug)                  |
| <b>Wanderroute</b>   | Maschgenkamm – Sächserseeli –<br>Spitzmeilenhütte – Fursch – Maschgenkamm |
| <b>Anforderung</b>   | 4¾ Std. / 13.9 km / Hm + 720 m / - 720 m                                  |
| <b>Verpflegung</b>   | Restaurant (Mittagessen)                                                  |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 48.– / GA Fr. 20.–                                 |
| <b>Rückkehr</b>      | 18.18 Uhr Steinhausen Zentrum                                             |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 5. Juli, 20 Uhr</b> , via Web oder tel.                       |
| <b>Tourenleitung</b> | Ursula Hirzel, 041 740 18 68                                              |

## JULI

### Kurzwanderung «Lorzenebene» mit Sommertreff

|                      |                                                                                        |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>14. Juli 2026</b>                                                         |
| <b>Treffpunkt</b>    | 9.00 Uhr, Parkplatz Armbrustschützenhaus                                               |
| <b>Wanderroute</b>   | Steinhausen – Bannäbeni – Riedmatt –<br>Steinhausen                                    |
| <b>Anforderung</b>   | 2½ Std. / 7.9 km / Hm + 100 m / - 120 m                                                |
| <b>Programm</b>      | 11.30 Uhr, Ankunft im Foyer Gemeindesaal<br>Steinhausen, anschl. Apéro und Mittagessen |
| <b>Kostenbeitrag</b> | Fr. 14.- pro Person für Mittagessen und<br>alkoholfreie Getränke                       |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 12. Juli, 20 Uhr</b> , via Web oder tel.                                   |
| <b>Tourenleitung</b> | Gregor Notter, 041 741 31 54                                                           |
| <b>Organisation</b>  | Dora Odermatt, 079 256 46 73                                                           |
| <b>Bemerkung</b>     | Auch Nichtwanderer sind willkommen                                                     |

## JULI

### Tageswanderung «Bonistock»

|                      |                                                                                 |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>21. Juli 2026</b>                                                  |
| <b>Treffpunkt</b>    | 7.15 Uhr Steinhausen Zentrum<br>(7.24 Uhr Bus 606 > Cham)                       |
| <b>Wanderroute</b>   | Melchsee-Frutt – Bonistock – Chringen –<br>Tannalp – Tannensee – Melchsee-Frutt |
| <b>Anforderung</b>   | 3¾ Std. / 10.8 km / Hm + 440 m / - 440 m                                        |
| <b>Verpflegung</b>   | Restaurant (Kaffeehalt, Mittagessen)                                            |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 39.– / GA Fr. 16.–                                       |
| <b>Rückkehr</b>      | 18.30 Uhr Steinhausen Zentrum                                                   |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 19. Juli, 20 Uhr</b> , via Web oder tel.                            |
| <b>Tourenleitung</b> | Robert Dreher, 041 741 37 14                                                    |

## JULI

### Tageswanderung leicht «Roggenstock»

|                      |                                                                      |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>28. Juli 2026</b>                                       |
| <b>Treffpunkt</b>    | 7.20 Uhr Steinhausen Zentrum<br>(7.31 Uhr Bus 606 > Zug)             |
| <b>Wanderroute</b>   | Steinboden – Fuederegg – Roggenegg –<br>Adlerhorst – Steinboden      |
| <b>Anforderung</b>   | 3 Std. / 7.7 km / Hm + 275 m / - 275 m                               |
| <b>Verpflegung</b>   | Restaurant (Kaffeehalt, Mittagessen)                                 |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 44.– / GA Fr. 21.–                            |
| <b>Rückkehr</b>      | 17.17 Uhr Steinhausen Zentrum                                        |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 26. Juli, 20 Uhr</b> , via Web oder tel.                 |
| <b>Tourenleitung</b> | Helen Riccardi, 078 841 68 87<br>Robert Dreher, 041 741 37 14        |
| <b>Bemerkung</b>     | Runde mit Gipfel möglich:<br>3¾ Std. / 9.4 km / Hm + 505 m / - 505 m |

## AUGUST

### Kurzwanderung «Seedamm»

|                      |                                                        |
|----------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>4. August 2026</b>                        |
| <b>Treffpunkt</b>    | 7.30 Uhr Steinhausen Bahnhof<br>(7.41 Uhr S5 > Zürich) |
| <b>Wanderroute</b>   | Pfäffikon – Hurden – Rapperswil                        |
| <b>Anforderung</b>   | 1½ Std. / 4.6 km / Hm + 35 m / - 35 m                  |
| <b>Verpflegung</b>   | Kaffeehalt unterwegs                                   |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 24.–                            |
| <b>Rückkehr</b>      | 14.18 Uhr Steinhausen Bahnhof                          |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 2. August, 20 Uhr</b> , via Web oder tel.  |
| <b>Tourenleitung</b> | Zeno Stössel, 079 276 24 18                            |

## AUGUST

### Tageswanderung leicht «Rheinschlucht»

|                      |                                                          |
|----------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Mittwoch, <b>12. August 2026</b>                         |
| <b>Treffpunkt</b>    | 6.20 Uhr Steinhausen Zentrum<br>(6.30 Uhr Bus 606 > Zug) |
| <b>Wanderroute</b>   | Ilanz – Station Valendas – Station Versam                |
| <b>Anforderung</b>   | 3½ Std. / 11.5 km / Hm + 170 m / - 235 m                 |
| <b>Verpflegung</b>   | Restaurant (Kaffeehalt, Mittagessen)                     |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 42.– / GA Fr. 3.–                 |
| <b>Rückkehr</b>      | 18.18 Uhr Steinhausen Zentrum                            |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 9. August, 20 Uhr</b> , via Web oder tel.    |
| <b>Tourenleitung</b> | Robert Dreher, 041 741 37 14                             |

## AUGUST

### Tageswanderung «Kerenzerberg»

|                      |                                                          |
|----------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>18. August 2026</b>                         |
| <b>Treffpunkt</b>    | 7.20 Uhr Steinhausen Zentrum<br>(7.30 Uhr Bus 606 > Zug) |
| <b>Wanderroute</b>   | Mollis – Kerenzerberg – Mühlehorn                        |
| <b>Anforderung</b>   | 4½ Std. / 12.4 km / Hm + 590 m / - 600 m                 |
| <b>Verpflegung</b>   | Restaurant (Kaffeehalt, Mittagessen)                     |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 25.– / GA Fr. 3.–                 |
| <b>Rückkehr</b>      | 18.18 Uhr Steinhausen Zentrum                            |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 16. August, 20 Uhr</b> , via Web oder tel.   |
| <b>Tourenleitung</b> | Ursula Hirzel, 041 740 18 68                             |

## SEPTEMBER

### Kurzwanderung «Rotkreuz – Cham»

|                      |                                                                                  |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>8. September 2026</b>                                               |
| <b>Treffpunkt</b>    | 13.00 Uhr Steinhausen Zentrum<br>(13.09 Uhr Bus 606 > Cham)                      |
| <b>Wanderroute</b>   | Rotkreuz – Golfpark – Dersbach – Cham                                            |
| <b>Anforderung</b>   | 1¼ Std. / 6.2 km / Hm + 60 m / - 70 m                                            |
| <b>Verpflegung</b>   | Kaffeehalt unterwegs                                                             |
| <b>Fahrpreis</b>     | Steinhausen-Rotkreuz HT 3 Zonen Fr. 3.60<br>Cham-Steinhausen HT 2 Zonen Fr. 3.20 |
| <b>Rückkehr</b>      | 16.30 Uhr Steinhausen Zentrum                                                    |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 6. September, 20 Uhr</b> , via Web oder tel.                         |
| <b>Tourenleitung</b> | Gregor Notter, 041 741 31 54                                                     |
| <b>Bemerkung</b>     | Billette selber lösen                                                            |

## **SEPTEMBER** Tageswanderung leicht «Burgruine Kastelen»

|                      |                                                          |
|----------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>15. September 2026</b>                      |
| <b>Treffpunkt</b>    | 7.00 Uhr Steinhausen Zentrum<br>(7.11 Uhr Bus 616 > Zug) |
| <b>Wanderroute</b>   | Grosswangen – Ettiswil – Alberswil –<br>Gettnau          |
| <b>Anforderung</b>   | 3½ Std. / 10.9 km / Hm + 195 m / - 185 m                 |
| <b>Verpflegung</b>   | Restaurant (Kaffeehalt, Mittagessen)                     |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 24.– / GA Fr. 3.–                 |
| <b>Rückkehr</b>      | 16.48 Uhr Steinhausen Zentrum                            |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 13. Sept., 20 Uhr</b> , via Web oder tel.    |
| <b>Tourenleitung</b> | Robert Dreher, 041 741 37 14                             |

## **SEPTEMBER** Tageswanderung «vom Emmental ins Entlebuch»

|                      |                                                          |
|----------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>22. September 2026</b>                      |
| <b>Treffpunkt</b>    | 7.00 Uhr Steinhausen Zentrum<br>(7.11 Uhr Bus 616 > Zug) |
| <b>Wanderroute</b>   | Trub – Bock – Escholz matt                               |
| <b>Anforderung</b>   | 3½ Std. / 8.7 km / Hm + 515 m / - 475 m                  |
| <b>Verpflegung</b>   | Restaurant (Kaffeehalt)<br>Mittagessen aus dem Rucksack  |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 28.– / GA Fr. 3.–                 |
| <b>Rückkehr</b>      | 16.30 Uhr, Steinhausen Zentrum                           |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 20. Sept., 20 Uhr</b> , via Web oder tel.    |
| <b>Tourenleitung</b> | Arthur Huber, 079 455 90 20                              |

## SEPTEMBER Tageswanderung leicht «Twannbachschlucht»

|                      |                                                        |
|----------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Mittwoch, <b>30. September 2026</b>                    |
| <b>Treffpunkt</b>    | 6.30 Uhr Steinhausen Bahnhof<br>(6.41 Uhr S5 > Zürich) |
| <b>Wanderroute</b>   | Magglingen – Twannberg –<br>Twannbachschlucht – Twann  |
| <b>Anforderung</b>   | 3¼ Std. / 11.1 km / Hm + 170 m / - 610 m               |
| <b>Verpflegung</b>   | Restaurant (Kaffeehalt, Mittagessen)                   |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 48.– / GA Fr. 3.–               |
| <b>Rückkehr</b>      | 18.18 Uhr Steinhausen Bahnhof                          |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 27. Sept., 20 Uhr</b> , via Web oder tel.  |
| <b>Tourenleitung</b> | Robert Dreher, 041 741 37 14                           |

## OKTOBER Kurzwanderung «Obfelden – Mettmenstetten»

|                      |                                                          |
|----------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>6. Oktober 2026</b>                         |
| <b>Treffpunkt</b>    | 12.30 Uhr Steinhausen Bahnhof<br>(12.41 Uhr S5 > Zürich) |
| <b>Wanderroute</b>   | Obfelden – Ölberg – Maschwanden –<br>Mettmenstetten      |
| <b>Anforderung</b>   | 2¼ Std. / 8.4 km / Hm + 170 m / - 140 m                  |
| <b>Verpflegung</b>   | Kaffeehalt unterwegs                                     |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 5.–                               |
| <b>Rückkehr</b>      | 16.18 Uhr Steinhausen Bahnhof                            |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 4. Okt., 20 Uhr</b> , via Web oder tel.      |
| <b>Tourenleitung</b> | Ursula Hirzel, 041 740 18 68                             |

## OKTOBER

### Tageswanderung leicht «Chessiloch»

|                      |                                                          |
|----------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>13. Oktober 2026</b>                        |
| <b>Treffpunkt</b>    | 7.50 Uhr Steinhausen Zentrum<br>(8.00 Uhr Bus 606 > Zug) |
| <b>Wanderroute</b>   | Flühli – Schwandalp – Chessiloch – Golfplatz             |
| <b>Anforderung</b>   | 2½ Std. / 8.3 km / Hm + 360 m / - 315 m                  |
| <b>Verpflegung</b>   | Restaurant (Kaffeehalt, Mittagessen)                     |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 35.– / GA Fr. 3.–                 |
| <b>Rückkehr</b>      | 17.48 Uhr Steinhausen Zentrum                            |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 11. Okt., 20 Uhr</b> , via Web oder tel.     |
| <b>Tourenleitung</b> | Moritz Albisser, 041 741 16 63                           |

## OKTOBER

### Tageswanderung «Obersee»

|                      |                                                                                                      |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>20. Oktober 2026</b>                                                                    |
| <b>Treffpunkt</b>    | 6.20 Uhr Steinhausen Zentrum<br>(6.30 Uhr Bus 606 > Zug)                                             |
| <b>Wanderroute</b>   | Näfels – Haltliwald – Brandhüttli –<br>Ebnetwald – Äschen – Obersee –<br>Oberseerunde – Rest. Äschen |
| <b>Anforderung</b>   | 3½ Std. / 9.4 km / Hm + 660 m / - 230 m                                                              |
| <b>Verpflegung</b>   | Restaurant (Kaffeehalt, Mittagessen)                                                                 |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 24.– / GA Fr. 3.–<br>zusätzlich pro Person Fr. 10.– für Oberseetaxi           |
| <b>Rückkehr</b>      | 16.16 Uhr Steinhausen Zentrum                                                                        |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 18. Okt., 20 Uhr</b> , via Web oder tel.                                                 |
| <b>Tourenleitung</b> | Pius Fähndrich, 079 734 23 70                                                                        |

## OKTOBER

### Tageswanderung leicht «Blüemlisalp»

|                      |                                                                   |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Donnerstag, <b>29. Oktober 2026</b>                               |
| <b>Treffpunkt</b>    | 8.30 Uhr Steinhausen Bahnhof<br>(8.41 Uhr S5 > Zürich)            |
| <b>Wanderroute</b>   | Küsnacht – Erlenbach – Blüemlisalp –<br>Burgruine Wulp – Küsnacht |
| <b>Anforderung</b>   | 3½ Std. / 8.5 km / Hm + 305 m / - 315 m                           |
| <b>Verpflegung</b>   | Restaurant (Kaffeehalt, Mittagessen)                              |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 18.– / GA Fr. 3.–                          |
| <b>Rückkehr</b>      | 16.48 Uhr Steinhausen Bahnhof                                     |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 25. Okt., 20 Uhr</b> , via Web oder tel.              |
| <b>Tourenleitung</b> | Arthur Huber, 079 455 90 20                                       |

## NOVEMBER

### Kurzwanderung «Lorze» mit Herbsttreff

|                      |                                                                                                |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Mittwoch, <b>4. November 2026</b>                                                              |
| <b>Treffpunkt</b>    | 13.30 Uhr Steinhausen Zentrum<br>(13.39 Uhr Bus 606 > Cham)                                    |
| <b>Wanderroute</b>   | Hagendorn – Städtlerwald – Steinhausen                                                         |
| <b>Anforderung</b>   | 1¾ Std. / 5.8 km / Hm + 115 m / - 80 m                                                         |
| <b>Programm</b>      | 15 Uhr Ankunft Zentrum Chilematt; Apéro; Rück-<br>blick Wander- und Velotourenjahr; Käsebuffet |
| <b>Fahrpreis</b>     | Steinhausen-Hagendorn HT 2 Zonen Fr. 3.20<br>Billette selber lösen                             |
| <b>Kosten</b>        | Fr. 14.– pro Person für Käsebuffet                                                             |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 1. Nov., 20 Uhr</b> , via Web oder tel.                                            |
| <b>Tourenleitung</b> | Arthur Huber, 079 455 90 20                                                                    |
| <b>Organisation</b>  | Ruth Imholz, 041 741 18 05                                                                     |
| <b>Aufruf</b>        | Kuchenspenden bitte Ruth Imholz melden                                                         |
| <b>Bemerkung</b>     | Auch Nichtwanderer sind eingeladen                                                             |

## NOVEMBER

### Tageswanderung leicht «Greifensee»

|                      |                                                          |
|----------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>17. November 2026</b>                       |
| <b>Treffpunkt</b>    | 7.30 Uhr, Steinhausen Bahnhof<br>(7.41 Uhr S5 > Zürich)  |
| <b>Wanderroute</b>   | Maur – Fällanden – Greifensee – Nänikon                  |
| <b>Anforderung</b>   | 3 Std. / 11 km / Hm + 85 m / - 75 m                      |
| <b>Verpflegung</b>   | Restaurant (Kaffeehalt, Mittagessen)                     |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 19.– / GA Fr. 3.–                 |
| <b>Rückkehr</b>      | 16.48 Uhr Steinhausen Bahnhof                            |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 15. Nov., 20 Uhr</b> , via Web oder tel.     |
| <b>Tourenleitung</b> | Zeno Stössel, 079 276 24<br>Robert Dreher, 041 741 37 14 |

## NOVEMBER

### Tageswanderung «Sälischlössli»

|                      |                                                        |
|----------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Mittwoch, <b>25. November 2026</b>                     |
| <b>Treffpunkt</b>    | 8.00 Uhr Steinhausen Bahnhof<br>(8.11 Uhr S5 > Zürich) |
| <b>Wanderroute</b>   | Olten – Aarburg – Sälischlössli – Olten                |
| <b>Anforderung</b>   | 4¾ Std. / 12.8 km / Hm + 620 m / - 620 m               |
| <b>Verpflegung</b>   | Restaurant (Kaffeehalt, Mittagessen)                   |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 26.– / GA Fr. 3.–               |
| <b>Rückkehr</b>      | 17.48 Uhr Steinhausen Bahnhof                          |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 22. Nov., 20 Uhr</b> , via Web oder tel.   |
| <b>Tourenleitung</b> | Helen Riccardi, 078 841 68 87                          |

## DEZEMBER

### Tageswanderung leicht «Stoos»

|                      |                                                          |
|----------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>15. Dezember 2026</b>                       |
| <b>Treffpunkt</b>    | 7.50 Uhr Steinhausen Zentrum<br>(8.00 Uhr Bus 606 > Zug) |
| <b>Wanderroute</b>   | Stoos – Rinderchruteren – Waldhüttli –<br>Bergstation    |
| <b>Anforderung</b>   | 3 Std. / 7.4 km / Hm + 260 m / - 260 m                   |
| <b>Verpflegung</b>   | Restaurant (Kaffeehalt, Mittagessen)                     |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 26.– / GA Fr. 3.–                 |
| <b>Rückkehr</b>      | 17.10 Uhr Steinhausen Zentrum                            |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 13. Dez., 20 Uhr</b> , via Web oder tel.     |
| <b>Tourenleitung</b> | Zeno Stössel, 079 276 24<br>Josef Wüest, 079 211 07 14   |

## JANUAR

### Tageswanderung leicht «Flumserberg»

|                      |                                                          |
|----------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>12. Januar 2027</b>                         |
| <b>Treffpunkt</b>    | 7.20 Uhr Steinhausen Zentrum<br>(7.30 Uhr Bus 606 > Zug) |
| <b>Wanderroute</b>   | Tannenbodenalp – Seebenalp –<br>Tannenbodenalp           |
| <b>Anforderung</b>   | 3 Std. / 8 km / Hm + 335 m / - 335 m                     |
| <b>Verpflegung</b>   | Restaurant (Kaffeehalt, Mittagessen)                     |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 32.– / GA Fr. 3.–                 |
| <b>Rückkehr</b>      | 17.18 Uhr Steinhausen Zentrum                            |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 10. Jan., 20 Uhr</b> , via Web oder tel.     |
| <b>Tourenleitung</b> | Josef Wüest, 079 211 07 14                               |

## FEBRUAR

### Tageswanderung leicht «Eschenbach SG»

|                      |                                                        |
|----------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>9. Februar 2027</b>                       |
| <b>Treffpunkt</b>    | 7.00 Uhr Steinhausen Bahnhof<br>(7.11 Uhr S5 > Zürich) |
| <b>Wanderroute</b>   | Eschenbach – Curtiberg – Jona –<br>Rapperswil          |
| <b>Anforderung</b>   | 2¾ Std. / 10.6 km / Hm + 225 m / - 290 m               |
| <b>Verpflegung</b>   | Restaurant (Kaffeehalt, Mittagessen)                   |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 27.– / GA Fr. 3.–               |
| <b>Rückkehr</b>      | 16.48 Uhr Steinhausen Bahnhof                          |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 7. Feb., 20 Uhr</b> , via Web oder tel.    |
| <b>Tourenleitung</b> | Edith Achermann, 079 480 24 93                         |

## FEBRUAR

### Tageswanderung «Rossweid – Kemmeriboden»

|                      |                                                          |
|----------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Donnerstag, <b>25. Februar 2027</b>                      |
| <b>Treffpunkt</b>    | 7.00 Uhr Steinhausen Zentrum<br>(7.11 Uhr Bus 616 > Zug) |
| <b>Wanderroute</b>   | Rossweid – Salwideli – Kemmeribodenbad                   |
| <b>Anforderung</b>   | 4 Std. / 11.4 km / Hm + 130 m / - 615 m                  |
| <b>Verpflegung</b>   | Restaurant (Kaffeehalt, Mittagessen)                     |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 41.– / GA Fr. 11.–                |
| <b>Rückkehr</b>      | 17.48 Uhr, Steinhausen Zentrum                           |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>Di., 23. Feb., 20 Uhr</b> , via Web oder tel.     |
| <b>Tourenleitung</b> | Josef Wüest, 079 211 07 14                               |

## MÄRZ

### Tageswanderung leicht «Baldeggersee»

|                      |                                                           |
|----------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>9. März 2027</b>                             |
| <b>Treffpunkt</b>    | 7.30 Uhr Steinhausen Zentrum<br>(7.39 Uhr Bus 606 > Cham) |
| <b>Wanderroute</b>   | Eschenbach – Ballwil – Baldegg Kloster<br>– Gelfingen     |
| <b>Anforderung</b>   | 3¼ Std. / 13.8 km / Hm + 165 m / - 165 m                  |
| <b>Verpflegung</b>   | Restaurant (Kaffeehalt, Mittagessen)                      |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 13.– / GA Fr. 3.–                  |
| <b>Rückkehr</b>      | 16.45 Uhr Steinhausen Zentrum                             |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 7. März, 20 Uhr</b> , via Web oder tel.       |
| <b>Tourenleitung</b> | Edith Achermann, 079 480 24 93                            |

## MÄRZ

### Tageswanderung «Chörnliberg»

|                      |                                                         |
|----------------------|---------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Mittwoch, <b>17. März 2027</b>                          |
| <b>Treffpunkt</b>    | 7.30 Uhr Steinhausen Bahnhof<br>(7.41 Uhr S5 > Zürich)  |
| <b>Wanderroute</b>   | Brugg – Königsfelden – Birmenstorf –<br>Baldegg – Turgi |
| <b>Anforderung</b>   | 4½ Std. / 14.9 km / Hm + 360 m / - 375 m                |
| <b>Verpflegung</b>   | Restaurant (Kaffeehalt, Mittagessen)                    |
| <b>Fahrpreis</b>     | Gruppen-Billett HT Fr. 18.– / GA Fr. 3.–                |
| <b>Rückkehr</b>      | 16.18 Uhr Steinhausen Bahnhof                           |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 14. März, 20 Uhr</b> , via Web oder tel.    |
| <b>Tourenleitung</b> | Josef Wüest, 079 211 07 14                              |

## WICHTIGE HINWEISE

### **Ausrüstung**

Wanderschuhe (knöchelhoch und mit gutem Profil), dem Wetter angepasste Kleidung. Regenschutz, Sonnenschutz (Crème, Hut, Brille), evtl. Stöcke

Bei zweifelhafter Wetterlage gibt der Tourenleiter Auskunft über die Durchführung der Wanderung.

### **Haftung**

Haftpflicht- und Unfallversicherung sind Sache der Teilnehmenden

### **Programmänderungen**

Bei Gefahren oder anderen zwingenden Voraussetzungen sind Programmänderungen vorbehalten. Aktuelle Informationen sind auf unserer Homepage [www.seniorensteinhausen.ch](http://www.seniorensteinhausen.ch) und im Steinhauser Aspekto ersichtlich.

\*Generalabonnement = GA, Halbtax = HT

[illegible]

# VITA-WALKING

**Roland Staub**, Ressortleitung  
info@wakeup.ch

Tel. 079 218 03 18

---

|                     |                                                                                                                                                                  |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wann</b>         | Jeden Mittwoch in den Monaten Mai, Juni, September und Oktober                                                                                                   |
| <b>Zeit</b>         | 14.14 – ca. 16 Uhr                                                                                                                                               |
| <b>Treffpunkt</b>   | Parkplatz Familiengartenverein                                                                                                                                   |
| <b>Tourende</b>     | Parkplatz Familiengartenverein<br>(Garten und/oder Stübli)                                                                                                       |
| <b>Anforderung</b>  | Eine gute Stunde zügig gehen,<br>dazwischen Übungen, den persönlichen<br>Möglichkeiten angepasst.                                                                |
| <b>Ausrüstung</b>   | Geeignete Schuhe, leichte sportliche<br>Kleidung, bei Bedarf kleiner Rucksack<br>und Getränk. Falls Wander- oder Wal-<br>king-Stöcke vorhanden, bitte mitnehmen. |
| <b>Durchführung</b> | Bei jedem Wetter. Ausnahme:<br>Gewitter und/oder starker Regen                                                                                                   |

Es ist keine Anmeldung notwendig.

# VITA-WALKING

In den Monaten Mai, Juni, September und Oktober laden wir alle Interessierten am Mittwochnachmittag zu einer Walking-Runde im Steinhauser Wald ein.

Die Themen Walking und Vita Parcours sind etwas in Vergessenheit geraten, resp. aus der Mode gekommen. Damit wir unsere zahlreichen Muskeln vor dem Abbau bewahren können, die Balance verbessern und damit auch Sturzgefahr vermindern, möchten wir allen Interessierten die beiden Themen vermitteln. Es braucht weder Vorkenntnisse noch spezielles Material. Die Freude an der Bewegung und am Zusammensein mit Gleichgesinnten steht im Vordergrund.

Meistens wählen wir die Vita Parcours-Runde, ca. 2,6 km, mit Hin- und Rückweg total ca. 4 km. Die Übungen an den Posten passen wir immer den persönlichen Möglichkeiten an und entscheiden spontan, ob wir die Treppe nutzen oder nicht.

Herzlich willkommen –  
der Ressortleiter freut sich auf dich.



# TEAM VELOFAHREN

**Hildegard Muri**, Ressortleitung

079 404 67 73

Hochwachtstrasse 26

6312 Steinhausen

velofahren@senioren-steinhausen.ch

---

---

**Thomas Bürgler**, Velotourenleiter

079 744 09 29

---

**Ruedi Heer**, Velotourenleiter

079 699 54 01

---

**Herbert Hermann**, Velotourenleiter

079 756 63 28

---

**Victor Jans**, Velotourenleiter

079 541 03 08

---

**Reto Michel**, Velotourenleiter

076 560 91 52

---

**Peter Siegel**, Velotourenleiter

079 353 29 59

---

# VELOFAHREN

Wir führen ganzjährig (ausser Dezember und Januar) Ausfahrten ab Steinhausen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden durch. Zum Angebot gehören auch abwechslungsreiche Veloferien. Nicht sportliche Höchstleistungen, sondern Bewegung und Geselligkeit stehen im Vordergrund. Wir sind auf Radwegen, verkehrsarmen Strassen und Naturstrassen unterwegs. **Wir fahren ausschliesslich mit E-Velos.**

## Klassifizierung der Velotouren:

|                      |                                                                                                   |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>leicht</b>        | meist flach, 25 – 40 km,<br>bei Mittagstouren auch mehr                                           |
| <b>mittel</b>        | leicht kupiert,<br>bei Halbtagestouren 30 – 40 km,<br>bei Tagestouren 50 – 70 km                  |
| <b>anspruchsvoll</b> | kupiert mit längeren Steigungen,<br>bei Halbtagestouren 30 – 40 km,<br>bei Tagestouren 50 – 70 km |

Die Teilnahme an Velotouren sowie Veloferien setzt eine Mitgliedschaft in unserem Verein voraus. Eine unverbindliche «Schnuppertour» ist jederzeit möglich. Herzlich willkommen!

Alle Velotouren enthalten Angaben gemäss SchweizMobil über Fahrdauer (Std.), Distanz (km) und zu überwindende Höhendifferenz (Hm)



## VELOFERIEN 2026

**Montag, 18. Mai bis Freitag, 22. Mai 2026**

**Orta – «die Perle in Oberitalien»**

Standort – E-Veloreise

Diese Reise ist bereits ausgebucht!

## VELOTOUREN

Wir sind ausschliesslich mit E-Velos unterwegs.

**NEU: «Velo und Kultur»**

In diesem Jahr bieten wir **NEU** zwei Tagestouren mit Werkbesichtigungen an, sowie eine Tagestour «Velo mit Bahn».

Programmänderungen vorbehalten!

Aktualisierte Informationen sind auf unserer Webpage

**«[www.seniorensteinhausen.ch/velofahren](http://www.seniorensteinhausen.ch/velofahren)»** und

im Steinhauser Aspekte ersichtlich. Kurzfristige

Verschiebungen und Absagen werden auf der Webpage unter «Veranstaltungen» kommuniziert.

Alle Velotouren sind auf der Webpage publiziert und mit SchweizMobil verlinkt. Wir bitten die Teilnehmenden, die Angaben betreffend Fahrtdauer (Std), Distanz (km) und zu überwindende Höhenmeter (Hm) zu beachten.

Weitere wichtige Hinweise befinden sich auf Seite 43.

## APRIL

### Nachmittagstour «Knonaueramt»

|                      |                                  |
|----------------------|----------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Donnerstag, <b>9. April 2026</b> |
| <b>Abfahrt</b>       | 13.30 Uhr, Dorfplatz Steinhausen |
| <b>Veloroute</b>     | Büessikon – Knonaueramt          |
| <b>Anforderungen</b> | mittel, 2½ Std., 34 km, 475 Hm   |
| <b>Verpflegung</b>   | Kaffeehalt unterwegs             |
| <b>Anmeldung</b>     | nicht erforderlich               |
| <b>Leitung</b>       | Reto Michel, 076 560 91 52       |

## APRIL

### Tagestour «Perlen» mit Besuch Kehrichtverbrennung «Renergia»

|                      |                                                       |
|----------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Donnerstag, <b>30. April 2026</b>                     |
| <b>Abfahrt</b>       | 8.15 Uhr, Dorfplatz Steinhausen                       |
| <b>Veloroute</b>     | Perlen – Inwil – Mühlau                               |
| <b>Anforderungen</b> | mittel, 3¾ Std., 53 km, 680 Hm                        |
| <b>Verpflegung</b>   | Mittagessen im Restaurant                             |
| <b>Kosten</b>        | Besuch «Renergia» kostenlos                           |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>Mo., 27. April, 20 Uhr</b> , via Web oder tel. |
| <b>Leitung</b>       | Victor Jans, 079 541 03 08                            |

## MAI

### Nachmittagstour «Jonen – Reussdamm»

|                      |                                     |
|----------------------|-------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Donnerstag, <b>7. Mai 2026</b>      |
| <b>Abfahrt</b>       | 13.30 Uhr, Dorfplatz Steinhausen    |
| <b>Veloroute</b>     | Affoltern a.A. – Jonen – Mühlau     |
| <b>Anforderungen</b> | leicht, 2¾ Std., 41 km, 360 Hm      |
| <b>Verpflegung</b>   | Kaffeehalt unterwegs                |
| <b>Anmeldung</b>     | nicht erforderlich                  |
| <b>Leitung</b>       | Thomas Bürgler, 079 744 09 29       |
| <b>Bemerkung</b>     | einige gut befahrbare Naturstrassen |

## MAI

### Nachmittagstour «Schweikhof»

|                      |                                             |
|----------------------|---------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Donnerstag, <b>28. Mai 2026</b>             |
| <b>Abfahrt</b>       | 13.30 Uhr, Dorfplatz Steinhausen            |
| <b>Veloroute</b>     | Ebertswil – Schweikhof – Neuheim – Edlibach |
| <b>Anforderungen</b> | mittel, 3 Std., 35 km, 720 Hm               |
| <b>Verpflegung</b>   | Kaffeehalt unterwegs                        |
| <b>Anmeldung</b>     | nicht erforderlich                          |
| <b>Leitung</b>       | Ruedi Heer, 079 699 54 01                   |

## JUNI

### Tagestour «Rotkreuz – Lenzburg – Horben»

|                      |                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Donnerstag, <b>11. Juni 2026</b>                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Abfahrt</b>       | 7.45 Uhr, Dorfplatz Steinhausen                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Veloroute</b>     | Steinhausen – Rotkreuz und Lenzburg – Horben – Sins                                                                                                                                                                                         |
| <b>Anforderungen</b> | anspruchsvoll, 4¾ Std., 65 km, 1060 Hm                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Verpflegung</b>   | Kaffeehalt unterwegs,<br>Mittagessen im Restaurant                                                                                                                                                                                          |
| <b>Kosten</b>        | SBB-Billett Rotkreuz – Lenzburg inkl. Velo,<br>Abfahrt 8.53 Uhr<br><b>Halbtax:</b> Fr. 8.– plus Fr. 8.– für Velo<br><b>Normaltarif:</b> Fr. 16.– plus Fr. 8.– für Velo<br>Die Teilnehmer lösen die Billette selbst<br>(z.B. mit SBB mobile) |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>Di., 9. Juni, 20 Uhr</b> , via Web oder tel.                                                                                                                                                                                         |
| <b>Leitung</b>       | Thomas Bürgler, 079 744 09 29                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Bemerkung</b>     | Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 10<br>Personen beschränkt! Für ältere Velos wird<br>ein Ersatzakku oder ein Ladegerät empfohlen.                                                                                                        |

## JUNI

### Nachmittagstour «Höllgrotten – Zugerberg»

|                      |                                                |
|----------------------|------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Donnerstag, <b>25. Juni 2026</b>               |
| <b>Abfahrt</b>       | 13.30 Uhr, Dorfplatz Steinhausen               |
| <b>Veloroute</b>     | Höllgrotten – Brunegg – Zugerberg – St. Verena |
| <b>Anforderungen</b> | Anspruchsvoll, 3½ Std., 30 km, 670 Hm          |
| <b>Verpflegung</b>   | Kaffeehalt unterwegs                           |
| <b>Anmeldung</b>     | nicht erforderlich                             |
| <b>Leitung</b>       | Peter Siegel, 079 353 29 59                    |

## JULI

### Mittagstour «Sins – Mühlau» mit Besuch Ziegelei-Museum

|                      |                                                      |
|----------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Donnerstag, <b>2. Juli, 2026</b>                     |
| <b>Abfahrt</b>       | 9.45 Uhr, Dorfplatz Steinhausen                      |
| <b>Veloroute</b>     | Frauenthal – Sins – Mühlau – Maschwanden             |
| <b>Anforderungen</b> | leicht, 2½ Std., 37 km, 440 Hm                       |
| <b>Verpflegung</b>   | Mittagessen im Restaurant                            |
| <b>Kosten</b>        | Besuch Ziegelei-Museum Fr. 15.–                      |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>Mo., 29. Juni, 20 Uhr</b> , via Web oder tel. |
| <b>Leitung</b>       | Victor Jans, 079 541 03 08                           |
| <b>Bemerkung</b>     | Wenige gute Naturstrassen                            |

## JULI

### Vormittagstour «Jonen – Hedingen» mit Sommertreff

|                      |                                                                                        |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Dienstag, <b>14. Juli 2026</b>                                                         |
| <b>Abfahrt</b>       | 9.15 Uhr, Dorfplatz Steinhausen                                                        |
| <b>Veloroute</b>     | Dachlissen – Affoltern – Rifferswil                                                    |
| <b>Anforderungen</b> | leicht, 2¼ Std., 30 km, 440 Hm                                                         |
| <b>Programm</b>      | 11.30 Uhr, Ankunft im Foyer Gemeindesaal<br>Steinhausen, anschl. Apéro und Mittagessen |
| <b>Kosten</b>        | Fr. 14.– pro Person für Mittagessen und<br>alkoholfreie Getränke                       |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 12. Juli, 20 Uhr</b> , via Web oder tel.                                   |
| <b>Tourenleitung</b> | Ruedi Heer, 079 699 54 01                                                              |
| <b>Organisation</b>  | Dora Odermatt, 079 256 46 73                                                           |
| <b>Bemerkung</b>     | Auch Nichtvelofahrer sind willkommen                                                   |

## AUGUST

### Tagestour «Flachsee – Bremgarten»

|                      |                                                        |
|----------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Donnerstag, <b>13. August 2026</b>                     |
| <b>Abfahrt</b>       | 9.00 Uhr, Dorfplatz Steinhausen                        |
| <b>Veloroute</b>     | Mühlau – Bremgarten – Sins                             |
| <b>Anforderungen</b> | mittel, 6 Std., 68 km, 590 Hm                          |
| <b>Verpflegung</b>   | Kaffeehalt und Mittagessen im Restaurant               |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>Di., 11. August, 20 Uhr</b> , via Web oder tel. |
| <b>Leitung</b>       | Peter Siegel, 079 353 29 59                            |

## AUGUST

### Nachmittagstour «Albishorn»

|                      |                                     |
|----------------------|-------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Donnerstag, <b>27. August 2026</b>  |
| <b>Abfahrt</b>       | 13.30 Uhr, Dorfplatz Steinhausen    |
| <b>Veloroute</b>     | Kappel – Albishorn – Baar           |
| <b>Anforderungen</b> | mittel, 2¾ Std., 32 km, 650 Hm      |
| <b>Verpflegung</b>   | Kaffeehalt im Rest. Albishorn       |
| <b>Anmeldung</b>     | nicht erforderlich                  |
| <b>Leitung</b>       | Herbert Hermann, 079 756 63 28      |
| <b>Bemerkung</b>     | einige gut befahrbare Naturstrassen |

## SEPTEMBER

### Nachmittagstour «Fenkrieden»

|                      |                                       |
|----------------------|---------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Donnerstag, <b>10. September 2026</b> |
| <b>Abfahrt</b>       | 13.30 Uhr, Dorfplatz Steinhausen      |
| <b>Veloroute</b>     | Hünenberg – Fenkrieden – Sins         |
| <b>Anforderungen</b> | leicht, 3 Std., 36 km, 512 Hm         |
| <b>Verpflegung</b>   | Kaffeehalt unterwegs                  |
| <b>Anmeldung</b>     | nicht erforderlich                    |
| <b>Leitung</b>       | Peter Siegel, 079 353 29 59           |

## SEPTEMBER

### Tagestour «Emmenbrücke – Rotsee»

|                      |                                                       |
|----------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Donnerstag, <b>24. September 2026</b>                 |
| <b>Abfahrt</b>       | 10.00 Uhr, Dorfplatz Steinhausen                      |
| <b>Veloroute</b>     | Emmenbrücke – Rotsee                                  |
| <b>Anforderungen</b> | mittel, 4 Std., 58 km, 650 Hm                         |
| <b>Verpflegung</b>   | Mittagessen im Restaurant                             |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>Di., 22. Sept., 20 Uhr</b> , via Web oder tel. |
| <b>Leitung</b>       | Herbert Hermann, 079 756 63 28                        |

## OKTOBER

### Mittagstour «Alikon – Muri»

|                      |                                                     |
|----------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Donnerstag, <b>8. Oktober 2026</b>                  |
| <b>Abfahrt</b>       | 10.30 Uhr, Dorfplatz Steinhausen                    |
| <b>Veloroute</b>     | Rotkreuz – Abtwil – Muri – Mühlau                   |
| <b>Anforderungen</b> | mittel, 4 Std., 57 km, 750 Hm                       |
| <b>Verpflegung</b>   | Mittagessen im Restaurant, ca. 12.30 Uhr            |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>Di., 6. Okt., 20 Uhr</b> , via Web oder tel. |
| <b>Leitung</b>       | Thomas Bürgler, 079 744 09 29                       |

## OKTOBER

### Nachmittagstour «Ebertswil»

|                      |                                          |
|----------------------|------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Donnerstag, <b>22. Oktober 2026</b>      |
| <b>Abfahrt</b>       | 13.30 Uhr, Dorfplatz Steinhausen         |
| <b>Veloroute</b>     | Rifferswil – Ebertswil – Baar            |
| <b>Anforderungen</b> | leicht – mittel, 2 ½ Std., 32 km, 570 Hm |
| <b>Verpflegung</b>   | Kaffeehalt unterwegs                     |
| <b>Anmeldung</b>     | nicht erforderlich                       |
| <b>Leitung</b>       | Victor Jans, 079 541 03 08               |
| <b>Bemerkung</b>     | befestigte Naturstrassen                 |

## NOVEMBER

### Nachmittagstour «Frauenthal» mit Herbsttreff

|                      |                                                                                                                         |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Mittwoch, <b>4. November 2026</b>                                                                                       |
| <b>Abfahrt</b>       | 13.30 Uhr, Dorfplatz Steinhausen                                                                                        |
| <b>Veloroute</b>     | Cham – Hünenberg – Frauenthal                                                                                           |
| <b>Anforderungen</b> | leicht, 1½ Std., 23 km, 200 Hm                                                                                          |
| <b>Programm</b>      | 15 Uhr, «Herbsttreff» im Zentrum Chilematt;<br>Apéro; Rückblick auf das Wander- und<br>Velotourenjahr; Käsebuffet       |
| <b>Kosten</b>        | Fr. 14.– pro Person fürs Käsebuffet                                                                                     |
| <b>Anmeldung</b>     | bis <b>So., 1. Nov., 20 Uhr</b> , via Web oder tel.                                                                     |
| <b>Tourenleitung</b> | Reto Michel, 076 560 91 52                                                                                              |
| <b>Organisation</b>  | Ruth Imholz, 041 741 18 05                                                                                              |
| <b>Bemerkung</b>     | Der «Herbsttreff» wird gemeinsam mit den<br>Wanderern durchgeführt. Auch Nichtvelofah-<br>rer sind herzlich willkommen. |
| <b>Gesucht</b>       | Kuchen für das Dessertbuffet. Spenderinnen<br>und Spender melden sich bitte bei<br>Ruth Imholz, 041 741 18 05           |

## FEBRUAR

### Nachmittagstour «Affoltern»

|                      |                                         |
|----------------------|-----------------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Donnerstag, <b>25. Februar 2027</b>     |
| <b>Abfahrt</b>       | 13.30 Uhr, Dorfplatz Steinhausen        |
| <b>Veloroute</b>     | Mettmenstetten – Affoltern – Rifferswil |
| <b>Anforderungen</b> | leicht, 2 Std., 28 km, 450 Hm           |
| <b>Verpflegung</b>   | Kaffeehalt unterwegs                    |
| <b>Anmeldung</b>     | nicht erforderlich                      |
| <b>Leitung</b>       | Ruedi Heer, 079 699 54 01               |

## MÄRZ

### Nachmittagstour «Mettmenstetten»

|                      |                                  |
|----------------------|----------------------------------|
| <b>Datum</b>         | Donnerstag, <b>18. März 2027</b> |
| <b>Abfahrt</b>       | 13.30 Uhr, Dorfplatz Steinhausen |
| <b>Veloroute</b>     | Sins – Auw – Mettmenstetten      |
| <b>Anforderungen</b> | leicht, 2½ Std., 39 km, 326 Hm   |
| <b>Verpflegung</b>   | Kaffeehalt unterwegs             |
| <b>Anmeldung</b>     | nicht erforderlich               |
| <b>Leitung</b>       | Reto Michel, 079 560 91 52       |
| <b>Bemerkung</b>     | alles Asphaltstrassen            |

## WICHTIGE HINWEISE

Wir bitten die Teilnehmenden, Folgendes zu beachten:

- Die Velotouren finden nur bei guten Strassen- und Witterungsbedingungen statt. Kurzfristige Verschiebungen und Absagen werden auf der Webpage unter **[www.seniorensteinhausen.ch/veranstaltungen](http://www.seniorensteinhausen.ch/veranstaltungen)** mitgeteilt.
- Nur gut gewartete Velos benützen: Gutes Reifenprofil, gut gepumpte Reifen, gute Bremsen, Velopumpe, funktionstüchtige Klingel, funktionierendes Licht usw.
- Das Mitführen eines Ersatzschlauchs wird empfohlen.
- Akkus müssen vollgeladen sein; für ältere E-Velos Ersatzakku oder Ladegerät auf längere Touren mitnehmen.
- Das Tragen eines Velohelms ist obligatorisch.
- Gute Beherrschung des E-Bikes wird vorausgesetzt. (Pro Senectute bietet E-Bike-Fahrsicherheitskurse an; siehe Magazin «Horizonte»)
- Haftpflicht- und Unfallversicherung sind Sache der Teilnehmenden.

# TEAM SENIORENNACHMITTAGE

|                                                                                  |               |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Trix Gaier</b> , Ressortleiterin<br>seniorenachmittag@senioren-steinhausen.ch | 041 741 20 07 |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------|

---

|                      |               |
|----------------------|---------------|
| <b>Monika Furter</b> | 041 741 71 18 |
|----------------------|---------------|

---

|                     |               |
|---------------------|---------------|
| <b>Maria Notter</b> | 041 741 31 54 |
|---------------------|---------------|

---

|                         |               |
|-------------------------|---------------|
| <b>David Paravicini</b> | 041 740 04 11 |
|-------------------------|---------------|

---

|                           |               |
|---------------------------|---------------|
| <b>Annamarie Schlumpf</b> | 041 741 27 40 |
|---------------------------|---------------|

---

|                     |               |
|---------------------|---------------|
| <b>Ursi Wettach</b> | 041 741 63 08 |
|---------------------|---------------|

---

|                   |               |
|-------------------|---------------|
| <b>Mona Varga</b> | 041 440 01 12 |
|-------------------|---------------|

---

Helferinnen bei Bedarf:

---

|                          |               |
|--------------------------|---------------|
| <b>Annamarie Amrhein</b> | 041 741 21 33 |
|--------------------------|---------------|

---

|                            |               |
|----------------------------|---------------|
| <b>Christine Wagenbach</b> | 041 741 15 68 |
|----------------------------|---------------|

---

Kuchenorganisation:

---

|                      |               |
|----------------------|---------------|
| <b>Esther Michel</b> | 041 741 89 38 |
|----------------------|---------------|

---

# SENIOREN- NACHMITTAGE

Sind Sie vielseitig interessiert, kontaktfreudig und lieben abwechslungsreiche Unterhaltung? Schätzen Sie hilfreiche Informationen für Seniorinnen und Senioren, fröhliche Momente und manchmal auch etwas Besinnliches? Dann heissen wir Sie herzlich willkommen zu unseren Seniorennachmittagen!

Sie dürfen sich überraschen lassen von Begegnungen aller Art. Neue Horizonte gehen auf, wenn interessante Menschen von ihren spannenden Erlebnissen, besonderen Hobbies oder Reiseerfahrungen berichten. Traditionell gehört auch ein Tagesausflug zu unserem Jahresprogramm, ebenso ein Lottonachmittag und «fasnächtliches Treiben» am SCHMUDO.

Geniessen Sie anschliessend Kaffee und Kuchen, mit Liebe gebacken von Steinhauserinnen, beim angeregten Gedankenaustausch im gemütlichen Seniorenkreis. Der Besuch der Seniorennachmittage ist offen für alle (auch «Nicht-Senioren») und kostenlos. Zur Deckung der Unkosten bitten wir unsere Gäste um einen Unterstützungsbeitrag ins «Chörbli» beim Ausgang. Herzlichen Dank!



## SENIORENNACHMITTAGE 2026 / 2027

Jeweils **Donnerstag, 14.30 Uhr, Zentrum Chilematt**

---

### APRIL

#### Live: Zuger Geschichten

##### Programm

Maria Greco, die bekannte Baarer Geschichtenerzählerin, zeigt ihr Bühnenprogramm «Zytreis»: Zugerisches Sagen-gut, Legenden und Geschichten. Mal heiter, mal «gfürchig». Humorvoll und mit einem Augenzwinkern!

##### Datum

Donnerstag, **30. April 2026**

### MAI

#### Schlagernachmittag

##### Programm

Alle Oldie-Schlagerfans sind eingeladen. Silvia und Reinhard Füchslin werden uns mit beliebten Schlagermelodien unterhalten und alte Erinnerungen aufleben lassen. «Marmor, Stein und Eisen bricht, aber unsere Liebe nicht...»

##### Datum

Donnerstag, **28. Mai 2026**

## JUNI

### Seniorenausflug

#### Programm

Dieses Jahr besuchen wir unseren kleinen Nachbarstaat im Osten. Nach einem Kaffeehalt auf dem «Rickenpass» Weiterfahrt via Wattwil, Wildhaus bis Triesenberg. Nach dem gemeinsamen Mittagessen kurze Fahrt bis Vaduz. Die Hauptstadt erkunden wir zuerst mit dem City-Train, anschliessend Zeit zur freien Verfügung.

#### Datum

Donnerstag, **25. Juni 2026**

#### Bemerkung

Detailliertes Reiseprogramm, Kosten und Anmeldung in der Juni-Ausgabe «Aspekte» inkl. Anmeldetalon.

## OKTOBER

### Dr. Beat Dittli, Sprachhistoriker und Namensforscher

#### Programm

Was bedeuten unsere Orts- und Flurnamen? Wann sind sie entstanden, welche Völker haben ihre Spuren hinterlassen? Dabei ist der Fokus v.a. auf den Kanton Zug gerichtet. Ein Blick über die Kantonsgrenze hinaus richtet sich auch auf Berg- und Gipfelnamen in der näheren und weiteren Umgebung.

#### Datum

Donnerstag, **22. Oktober 2026**

## NOVEMBER

### «Humor kennt keine Grenzen»

#### Programm

Der Chamer Clown Patrick Hofer entführt uns in die Welt des Spassmachers und wird für abwechslungsreiche Sprüche und Lacher sorgen. Eine heiter-fröhliche Stunde, die alle Sinne berühren wird.

#### Datum

Donnerstag, **19. November 2026**

## DEZEMBER

### Adventsnachmittag mit Musik

#### Programm

Geniessen Sie mit uns die freudige Einstimmung auf die Weihnachtszeit. Das Panflötenensemble aus Langnau am Albis unter der Leitung von Monika Nef wird uns mit festlichen Klängen verwöhnen. Zwischendurch hören wir eine weihnächtlich-besinnliche Adventsgeschichte.

Traditionell gibt es vom Team selbstgebackenen Lebkuchen, auf Wunsch mit Rahm.

#### Datum

Donnerstag, **17. Dezember 2026**

## JANUAR

### «Das Engadin – von Schmugglerpfaden bis zur Schlitteda»

#### Programm

Zum Jahresauftakt nimmt uns **Heinz Gnirs** in eine seiner Lieblingsregionen mit.

Wir können eine weitere, sorgfältig zusammengestellte TBS mit vielen Hintergrundinformationen und Bildern genießen.

#### Datum

Donnerstag, **21. Januar 2027**

## FEBRUAR

## SCHMUDO

### Programm

Hurra, die fünfte Jahreszeit ist da! Fasnächtliches Treiben mit den Schnitzelbankgruppen, Guggenmusig und dem Fasnachtsoberrhaupt mit Gefolge.

Kommen Sie mit oder ohne Verkleidung und geniessen Sie mit uns die fröhliche Stimmung. Wir servieren Ihnen zur Stärkung ein Zvieri und traditionelles Fasnachtsgebäck. Dazu selbstverständlich die passenden Getränke.

### Datum

Donnerstag, **4. Februar 2027**

## FEBRUAR

## Ökumenische Segensfeier

### Programm

Kirche Don Bosco, Chilemattzentrum. Mit Karin Marti (kath.), Michaela Gamma (ref.) und musikalischer Begleitung. Segensfeier für Körper, Geist und Seele; Kraft und Zuversicht schöpfen und Gemeinschaft feiern. Anschliessend Kaffee & Kuchen.

### Datum

Donnerstag, **18. Februar 2027**

## MÄRZ

## Lotto mit musikalischer Unterhaltung

### Programm

«Konzentriertes» Lottospiel, versuchen Sie Ihr Glück! Es gibt schöne Preise zu gewinnen. Die musikalische Unterhaltung gehört traditionell auch dazu.

### Datum

Donnerstag, **18. März 2027**

# MITTAGSCLUB

Ab Mai 1977 im Restaurant Linde und ab April 2020 im Restaurant Schnitz und Gwunder trafen sich Seniorinnen und Senioren einmal im Monat an einem Donnerstag zum gemütlichen Mittagessen.

Ab Januar 2026 ist Jonas Kirchhofer unser Gastgeber im **Restaurant Linde-Schüür**, Unterdorf 1, Steinhausen.

Für 22 Franken erhalten wir ein feines Mittagessen (Wasser, Salat oder Suppe, Hauptgang, Dessert und Kaffee).

## Team Mittagsclub

---

|               |                     |               |
|---------------|---------------------|---------------|
| Dora Odermatt | Ressortleitung      | 079 256 46 73 |
| Maria Jans    | Stv. Administration | 041 741 78 77 |
| Monika Jans   | Stv. Restauration   | 079 794 13 64 |

Lisa Brotschi, Adrian Jans  
Rolf Jans, Ursi und Victor Jans  
Anny Trinkler, Vreny Staub



## MITTAGSCLUB 2026 / 2027

**11 Uhr im Restaurant Linde-Schüür, Steinhausen**

---

Donnerstag, 9. April 2026

Donnerstag, 7. Mai 2026

Donnerstag, 11. Juni 2026

Donnerstag, 9. Juli 2026

Donnerstag, 13. August 2026

Donnerstag, 10. September 2026 – Ausflug

Donnerstag, 8. Oktober 2026

Donnerstag, 12. November 2026

Donnerstag, 10. Dezember 2026

Donnerstag, 14. Januar 2027

Donnerstag, 11. Februar 2027

Donnerstag, 11. März 2027

Donnerstag, 8. April 2027

### **Ab- oder Anmeldungen bis Montagmittag vor dem Anlass**

---

- Je nach Vereinbarung melden sich die Gäste an oder bei Verhinderung ab.
- Neue Gäste melden sich bitte an.

Dora Odermatt    041 741 18 50 / 079 256 46 73  
mittagsclub@senioren-steinhausen.ch

# WIR ERZÄHLEN EUCH EINE GESCHICHTE!

Jeden Monat haben wir für Sie eine Geschichte bereit. Inhaltlich werden wir für lustige, besinnliche, spannende, biografische, abenteuerliche und schöne Erzählungen sorgen. Sie dürfen sich auf die Geschichten freuen und wir freuen uns auf viele Zuhörerinnen und Zuhörer.

Das Seniorenzentrum offeriert anschliessend ein Getränk für alle, die Lust haben, noch zusammen zu bleiben.

|                   |                                                                                     |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ort</b>        | Seniorenzentrum Weiherpark, Aktivitätenraum                                         |
| <b>Zeit</b>       | 14.30 – 15.30 Uhr                                                                   |
| <b>Erzählteam</b> | Madelaine Aschwanden, 041 741 13 46,<br>Bea Hobi, Heidi Meienberg, Gerda Moosberger |



## WIR ERZÄHLEN EUCH EINE GESCHICHTE

Einmal pro Monat am **Dienstag, 14.30 – 15.30 Uhr**  
Seniorenzentrum Weiherpark, Aktivitätenraum

---

|                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| <b>21. April 2026</b> | Madelaine Aschwanden |
|-----------------------|----------------------|

---

|                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| <b>19. Mai 2026</b> | Heidi Meienberg |
|---------------------|-----------------|

---

|                      |          |
|----------------------|----------|
| <b>16. Juni 2026</b> | Bea Hobi |
|----------------------|----------|

---

|                      |                  |
|----------------------|------------------|
| <b>21. Juli 2026</b> | Gerda Moosberger |
|----------------------|------------------|

---

|                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| <b>18. August 2026</b> | Madelaine Aschwanden |
|------------------------|----------------------|

---

|                           |                 |
|---------------------------|-----------------|
| <b>15. September 2026</b> | Heidi Meienberg |
|---------------------------|-----------------|

---

|                         |          |
|-------------------------|----------|
| <b>20. Oktober 2026</b> | Bea Hobi |
|-------------------------|----------|

---

|                          |                  |
|--------------------------|------------------|
| <b>17. November 2026</b> | Gerda Moosberger |
|--------------------------|------------------|

---

|                          |                 |
|--------------------------|-----------------|
| <b>22. Dezember 2026</b> | Heidi Meienberg |
|--------------------------|-----------------|

---

|                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| <b>19. Januar 2027</b> | Madelaine Aschwanden |
|------------------------|----------------------|

---

|                         |          |
|-------------------------|----------|
| <b>16. Februar 2027</b> | Bea Hobi |
|-------------------------|----------|

---

|                      |                  |
|----------------------|------------------|
| <b>16. März 2027</b> | Gerda Moosberger |
|----------------------|------------------|

---

# ANLÄSSE



## APRIL

## Mitgliederversammlung

|                 |                                                                                                                        |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Programm</b> | Mitglieder und alle interessierten Seniorinnen und Senioren sind herzlich zu unserer Mitgliederversammlung eingeladen. |
| <b>Datum</b>    | Mittwoch, <b>22. April 2026</b>                                                                                        |
| <b>Zeit/Ort</b> | <b>14.30 Uhr</b> , Gemeindesaal Steinhausen                                                                            |

## JUNI

## Besuch der A. Vogel, Naturheilmittel

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Programm</b>    | Wir erfahren Spannendes über die Philosophie und das Leben des Naturheilkundlers Alfred Vogel. Bei einem Blick in die Frischpflanzenproduktion und bei der Besichtigung der Heilpflanzen-Kulturen lernen wir mehr über die Pflanzen und die Herstellung natürlicher Heilmittel. |
| <b>Datum</b>       | Donnerstag, <b>18. Juni 2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Treffpunkt</b>  | 8.30 Uhr Steinhausen Bahnhof,<br>(8.41 Uhr S5 > Zürich)                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Führung</b>     | 13.00 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Kosten</b>      | <b>Mittagessen</b> bei A. Vogel Fr. 22.–<br>inkl. Wasser und Kaffee<br><b>Führung</b> Fr. 19.–<br>inkl. Herstellung eines Kräutersalzes                                                                                                                                         |
| <b>Fahrpreis</b>   | Gruppentarif HT Fr. 32.–                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Verpflegung</b> | Mittagessen                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Teilnehmer</b>  | max. 20 Personen                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Rückkehr</b>    | 17.48 Uhr, Steinhausen Bahnhof                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Anmeldung</b>   | Bis spätestens <b>16. Mai 2026</b> via Webpage oder telefonisch: John Stutzer, 041 740 09 62                                                                                                                                                                                    |

**OKTOBER**

## **Thermoplan AG – Über 50 Jahre erfolgreich am Markt**

### **Programm**

Thermoplan AG ist ein Paradebeispiel für Schweizer Innovationskraft und Qualitätsbewusstsein. Das Unternehmen verbindet im Bereich professioneller Kaffeemaschinen Tradition mit modernster Technologie und ist weltweit als zuverlässiger Partner in der Gastronomiebranche (Starbucks, IKEA und mehr) anerkannt.

Auf unserem Rundgang erhalten wir Einblick in die Firmengeschichte, die Produktion und das vollautomatisierte Shuttlelager sowie die Firmenkultur.

### **Datum**

Donnerstag, **15. Oktober 2026**

### **Treffpunkt**

11.45 Uhr, Steinhausen Zentrum  
(11.54 Uhr, Bus 606 > Cham)

### **Führung**

13.30 Uhr – 15.00 Uhr

### **Kosten**

Führung: Fr. 12.- pro Person;  
Verpflegung inbegriffen

### **Fahrpreis**

Gruppentarif HT Fr. 11.–

### **Verpflegung**

Kaffee und Kuchen nach Führung

### **Rückkehr**

ca. 17.15 Uhr, Steinhausen Zentrum

### **Teilnehmer**

max. 20 Personen

### **Anmeldung**

Bis Sonntag, **11. Oktober 2026**, via Web  
oder tel. an Josef Stritmatter, 079 502 99 54

## OKTOBER

## Jass und Spass sind Trumpf

|                    |                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Programm</b>    | Wir heissen Sie herzlich willkommen zu unserem sechsten Jassturnier. Die Jasskönigin, der Jasskönig 2026 der Senioren Steinhausen ist gesucht. Erleben Sie fröhliche Stunden mit Spiel, Spass und vor allem gute Karten beim Jassen. |
| <b>Datum</b>       | Donnerstag, <b>29. Oktober 2026</b>                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Ort</b>         | Zentrum Chilematt, Steinhausen – Saal 2                                                                                                                                                                                              |
| <b>Zeit</b>        | 13.30 – 17.30 Uhr                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Jassart</b>     | Schieber (ohne «Stöck/Wys») mit zugelosten Partnern. Gespielt werden 4 Runden à 8 Spiele mit deutschen Karten.                                                                                                                       |
| <b>Preise</b>      | Die ersten 3 Ränge werden prämiert.                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Verpflegung</b> | Kaffee und Kuchen                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Anmeldung</b>   | bis Freitag, <b>23. Oktober 2026</b> via Webpage oder Josef Stritmatter, 079 502 99 54                                                                                                                                               |

## MÄRZ

## Blumen für die Kunst

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Programm</b>    | Ein sinnlicher Auftakt in den Frühling. In dieser Ausstellung treten Meisterflorist*innen und talentierte Blumengestaltende in einen faszinierenden Dialog mit Kunstwerken aus der Sammlung des Aargauer Kunsthhauses. Lassen Sie sich verzaubern von den stimmungsvollen floralen Interpretationen im Zusammenspiel mit den Kunstwerken. |
| <b>Datum</b>       | Freitag, <b>5. März 2027</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Treffpunkt</b>  | 12.30 Uhr Steinhausen Zentrum<br>(12.46 Uhr Bus 606 > Zug)                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Führung</b>     | 15.00 Uhr – 16.00 Uhr, danach freie Besichtigung                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Kosten</b>      | Führung und Eintritt Fr. 25.–                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Fahrpreis</b>   | Gruppentarif HT Fr. 18.50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Verpflegung</b> | auf eigene Kosten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Teilnehmer</b>  | auf 20 Personen beschränkt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Rückkehr</b>    | 18.00 Uhr, Steinhausen Zentrum                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Anmeldung</b>   | Bis Montag, <b>1. März 2027</b> , via Webpage oder tel. an Heinz Schmid, 041 741 62 85                                                                                                                                                                                                                                                    |

# KONTAKTE UND GESPRÄCHE SIND HEUTE WICHTIGER DENN JE!

Lassen Sie uns über Ihre persönlichen Erinnerungen sprechen oder ganz entspannt ein wenig plaudern über Dinge, die Sie bewegen:

- Spezielle Erlebnisse
- Erfolge oder Schwierigkeiten
- Erlebnisse rund um Ihre Familie
- Lebenssituationen
- und anderes mehr ...

Bei Ihnen zuhause oder nach Ihrer Wahl. 2 Stunden in gemütlicher Umgebung. 100% vertraulich.

Ich frage – Sie erzählen – ich höre zu

**Beatrice Schweingruber**  
Grabenackerstrasse 45  
6312 Steinhausen

---

078 757 49 76

# SMARTPHONE- UND TABLET-TREFF

## Fragen zu Smartphone, Tablet oder Internet?

In gemütlicher Runde lernen Sie den sicheren Umgang mit Smartphone, Tablet und Internet. Wir unterstützen Sie Schritt für Schritt und beantworten gerne Ihre Fragen.

- kostenlos, ohne Anmeldung
- Einstieg jederzeit möglich
- Tablets (iPads) sind vorhanden.

Eigene Geräte können mitgebracht werden.

**Zeit:** jeden zweiten Mittwoch von 9.30 – 11.00 Uhr  
(jeweils gerade Kalenderwochen)

**Ort:** Bibliothek Steinhausen, Bahnhofstr. 5, Steinhausen

**Leitung:** Christa Maag, 079 582 46 64, [ch.maag@bluewin.ch](mailto:ch.maag@bluewin.ch)

**Mit:** Freiwilligen aus dem Verein «Senioren Steinhausen»  
und der Nachbarschaftshilfe «freiwillig miteneand»

**Sommerpause:** 29. Juni bis 16. August 2026



# ANGEBOTE VON PRO SENECTUTE

Pro Senectute Kanton Zug ist die zentrale Anlaufstelle für ältere Menschen und ihre Angehörigen. Im Zentrum stehen Dienstleistungen, die ein unabhängiges Leben bis ins hohe Alter ermöglichen.

Wir beraten Personen ab 60 Jahren sowie deren Angehörige kostenlos, vertraulich und kompetent. Unser umfangreiches Kursangebot, Treffpunkte und Veranstaltungen unterstützen Sie dabei, körperlich und geistig fit zu bleiben und Kontakt zu Gleichgesinnten zu finden. In unserem Fachgeschäft für Hilfsmittel bieten wir zudem zahlreiche Produkte an, die Ihren Alltag erleichtern.

Ob Sie nun Fragen zur Sozialversicherung haben, passende Sport- und Bildungsangebote suchen, Ihre Vorsorge regeln möchten oder Unterstützung in den eigenen vier Wänden brauchen: Bei uns stehen verschiedene Fachleute zur Verfügung.

# PRO SENECTUTE

Pro Senectute Kanton Zug  
Aegeristrasse 52  
6300 Zug  
kurse@zg.prosenectute.ch

041 511 15 30

## Gedächtnis und Bewegung

**Zeit:** Freitag, 9 Uhr – 10 Uhr  
**Ort:** Jugendtreff, Zentrum Chilematt, Steinhausen  
**Kosten:** Fr. 325.–\* pro Kurseinheit / 1. Halbjahr  
Fr. 195.–\* pro Kurseinheit / 2. Halbjahr  
(\*unterstützt von der Gemeinde Steinhausen  
im Rahmen von GAZ)

---

## FitGym

**Zeit:** Montag, 8 Uhr – 9 Uhr, Turnen für Männer  
Montag, 9 Uhr – 10 Uhr, Turnen für Frauen  
**Ort:** Mehrzweckhalle, Sunnegrund 4, Steinhausen  
**Kosten:** Fr. 125.– pro Kurseinheit / 1. Halbjahr  
Fr. 75.– pro Kurseinheit / 2. Halbjahr

---

## Aquafitness

**Zeit:** Dienstag, 8 Uhr – 8.45 Uhr  
Dienstag, 8.45 Uhr – 9.30 Uhr  
**Ort:** Albisstrasse, Steinhausen  
**Kosten:** Fr. 23.– (inkl. Eintritt) pro Lektion

---

Die genauen Kursdaten und -informationen sind unter  
**[www.zg.prosenectute.ch](http://www.zg.prosenectute.ch)** sowie im Magazin «Horizonte»  
ersichtlich. Telefonische Auskunft: 041 511 15 30



Wir sind  
für Sie da und  
unterstützen  
Sie

# Glück ist, daheim alt zu werden – Wir machen es möglich.

- Geht nicht mehr alles ganz alleine im Haushalt?
- Brauchen Sie Unterstützung bei Ihren administrativen Aufgaben?
- Haben Sie Fragen zu Ihrer finanziellen Situation?
- Fühlen Sie sich unsicher, wenn Sie allein unterwegs sind?

Gemeinsam finden wir für Sie die passende Lösung.

Kontaktieren Sie uns unter Tel. 041 511 15 15  
oder [info@zg.prosenectute.ch](mailto:info@zg.prosenectute.ch)

Pro Senectute Kanton Zug  
[www.zg.prosenectute.ch](http://www.zg.prosenectute.ch)



Jetzt  
Beratertermin  
vereinbaren.

## Überlassen Sie nichts dem Zufall

Eine Nachlassplanung ermöglicht Ihnen, die nötigen Vorkehrungen und die Erbteilung ganz nach Ihren persönlichen Wünschen zu gestalten. Eine sorgfältige Nachlassplanung verschafft Ihnen die Gewissheit, dass Sie nichts dem Zufall überlassen.

**Raiffeisenbank  
Cham-Steinhausen**

Geschäftsstelle Steinhausen  
Telefon 041 748 02 20  
[cham-steinhausen@raiffeisen.ch](mailto:cham-steinhausen@raiffeisen.ch)  
[raiffeisen.ch/cham-steinhausen](http://raiffeisen.ch/cham-steinhausen)



## Reiseangebot entdecken und Wunschreise buchen!



Bührer AG Hirzel | Veloerlebnis | Zugerstrasse 3 | CH-8816 Hirzel | Tel. 044 729 92 41

\* Begleitung durch zwei  
erfahrene Radleiter

\* Umsteigen in den Car  
möglich

\* gratis Parkplatz auf  
unserem Betriebsareal

\* über 25-jährige Erfah-  
rung im Organisieren und  
Durchführen von Veloreisen

STEILDACH / FLACHDACH  
BLITZSCHUTZ  
FASSADE  
SPENGLEREI  
UNTERHALT / REPARATUR  
SOLARENERGIE  
ABSTURZSICHERUNG

# OHNSORG

Gebäudehülle

**Leo Ohnsorg AG**

Riedstrasse 15

6330 Cham

Telefon 041 747 31 71

[www.ohnsorg.ch](http://www.ohnsorg.ch)

[info@ohnsorg.ch](mailto:info@ohnsorg.ch)

# MALERGESCHÄFT PFUNDSTEIN

**Rainer Pfundstein**

Eidg. Dipl. Malermeister

6312 Steinhausen

[www.pfundstein.ch](http://www.pfundstein.ch) [info@pfundstein.ch](mailto:info@pfundstein.ch)



## Philipp Sidler **Gartenbau GmbH**

zuverlässig · kompetent · kreativ · dynamisch



**079 372 87 63**

**Philipp Sidler** | [info@sidler-gartenbau.ch](mailto:info@sidler-gartenbau.ch)

- Gartenneugestaltung / Umänderungen
- Plattenbeläge / Sitzplätze
- Gartenpflege / Unterhalt
- Bepflanzungen
- Rasenpflege / Fertigrasen
- Pflanzenschutz



# Zuger Miteinander

Damit Sie sorglose Momente geniessen können.

Wir begleiten Sie im Leben.

# Zugerland mein Einkaufsland

Alles für den täglichen Bedarf unter  
einem Dach – vom Wocheneinkauf, über  
Modetrends bis zum Gourmet-Menu.

einfach &  
unkompliziert  
erreichbar

**MIGROS** + 48 Geschäfte



 **zugerland**  
Einmal hin. Alles drin.

## Steinhausens Herzstücke - echt gut Essen -

**RÖSSLI      SZENARIO**  
**LINDE SCHÜÜR**

### **Linde Schüür**

Jonas

Unterdorf 1  
Tel. 041 748 81 24  
info@linde-schüür.ch

### **Gasthof Rössli**

Christian

Hammerstrasse 2  
Tel. 041 741 60 55  
info@roessli-steinhausen.ch

### **Restaurant Szenario**

Alessandro & Samuela

Bannstrasse 6  
Tel. 041 741 66 01  
mail@restaurant-szenario.ch

# vitalfeldpraxis

Schulmedizin & Naturheilkunde. Hand in Hand.

Hammerstasse 1  
6312 Steinhausen  
Telefon: 041 740 09 09  
[praxis@vitalfeld.ch](mailto:praxis@vitalfeld.ch)

[www.vitalfeld.ch](http://www.vitalfeld.ch)

[www.calmag.ch](http://www.calmag.ch)

**GANZHEITLICH BETREUT:** Die spezielle Praxis für Naturheilkunde, Orthopädie/Schulmedizin, TCM (traditionelle chinesische Medizin), Akupunktur und Hausarztmedizin.

**FÜR IHRE GESUNDHEIT:** Seit 30 Jahren kümmern wir uns u.a. um Sportverletzungen, Schmerzen, Allergien und Verdauungsprobleme. Wir freuen uns auf Sie!



## Elektro Küng AG

Seit über 50 Jahren im Raum Kanton Zug und Umgebung für Sie unterwegs!

Hinterbergstrasse 56  
6312 Steinhausen  
[elektrokueng.ch](http://elektrokueng.ch)



Print beautiful things.



HELLER DRUCK  
SINCE 1897

# ALLGEMEINE HINWEISE

## **Veranstaltungen**

Die Angebote der Senioren Steinhausen sind für alle ab 60 offen.

## **Webpage**

Unser aktuelles Angebot finden Sie unter **[www.seniorensteinhausen.ch](http://www.seniorensteinhausen.ch)**

## **Jahresbeitrag**

Einzelpersonen Fr. 20.– / Ehepaare Fr. 40.–

## **Bankverbindung**

Senioren Steinhausen, Raiffeisenbank Cham-Steinhausen, 6330 Cham  
IBAN-Nr. CH66 8080 8005 6577 9997 8

## **Neumitglieder**

Anmeldungen: **[www.seniorensteinhausen.ch/mitglied-werden](http://www.seniorensteinhausen.ch/mitglied-werden)**

## **Adressänderungen**

Bitte melden Sie Adressänderungen an **[info@senioren-steinhausen.ch](mailto:info@senioren-steinhausen.ch)**

## **Versicherung**

Die Versicherung für sämtliche Veranstaltungen ist Sache der Teilnehmenden.

## **Weitere Exemplare**

Weitere Programmhefte liegen im Zentrum Chilematt, bei der Gemeindeverwaltung, im kath. und ref. Pfarramt sowie in der Bibliothek auf.

## **Programmänderungen vorbehalten**

Aktualisierte Informationen sind auf unserer Webpage und im Steinhauser Aspekte publiziert.

## **Anlässe mit Anmeldungen**

Eine Anmeldung ist in der Regel zwei Wochen vor der Veranstaltung möglich.

## **Ihre Meinung, Ihre Mitarbeit**

Ihre persönliche Meinung ist uns wichtig. Haben Sie Anliegen, Fragen oder gute Ideen? Oder möchten Sie in unserem Verein mitarbeiten? Wir freuen und auf Ihre Kontaktaufnahme entweder per E-Mail an **[info@senioren-steinhausen.ch](mailto:info@senioren-steinhausen.ch)** oder telefonisch mit dem Präsidenten, Heinz Schmid, 041 741 62 85.

## **Vorschau 2027**

Datum der 54. Mitgliederversammlung: Mittwoch, **28. April 2027**



[www.seniorensteinhausen.ch](http://www.seniorensteinhausen.ch)  
[info@senioren-steinhausen.ch](mailto:info@senioren-steinhausen.ch)